

São Paulo, 30 de março de 2020.

*Amai, pois, a vossa alma, porém, cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquele. Desatender as necessidades que a própria Natureza indica, é desatender a lei de Deus.*

O Evangelho Segundo o Espiritismo, Capítulo XVII, item 11

As Diretorias Executivas da Aliança Espírita Evangélica, da Federação Espírita do Estado de São Paulo e da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, neste momento em que a pandemia de Covid-19 tem evidenciado crescimento continuado de contaminação da população do Estado de São Paulo, e entendendo que o isolamento social solidário é a prática mais adequada conforme recomendação das autoridades sanitárias e da saúde,

### REFORÇAM A RECOMENDAÇÃO

para que as atividades presenciais nos centros espíritas permaneçam suspensas, buscando-se implementar atividades que possam se utilizar de plataformas e tecnologias virtuais para os serviços de nossas casas espíritas.

A convivência em família, a união de pensamentos, com preces, Evangelho no Lar, estudo e reflexões e a conexão mental com a Espiritualidade Superior, tendo como base os ensinamentos da Doutrina Espírita, permitirão, mais uma vez, que vivenciemos estes momentos com fé, esperança e confiança nas leis de Deus.



Eduardo Miyashiro  
Aliança Espírita Evangélica



Roberto Watanabe  
Federação Espírita  
do Estado de São Paulo



Aparecido José Orlando  
União das Sociedades Espíritas  
do Estado de São Paulo