



MENSAGEM AOS DISCÍPULOS

EU DISCIPULO, EM CONSTRUÇÃO!

Uma vez ingressados na FDJ, como manter acesa esta chama em nós?

Como em todas as profissões, para sermos um bom profissional além da formação e conhecimentos, é necessário revisão de conceitos ou atualizações de acordo com as mudanças que direta ou indiretamente interferem na qualidade daquilo que necessitamos entregar ao outro, e de nós como **Discípulos ingresso na Fraternidade**, também é exigido um cuidado contínuo na manutenção do sentimento que nos levou a ingressar.

Penso que ser Discípulo, é um ato contínuo de construção interior através das tarefas que nos é ofertado a cada dia de vida, aproveitando da melhor forma possível estas oportunidades, que nos leva a um aprimoramento não frio, mas de sentimentos e de valores em nossas vidas.

Talvez, nos falte ainda uma melhor compreensão do que realmente é ser discípulo na seara do Cristo, não porque não queremos, mas porque é uma construção contínua, de a cada dia sermos melhores hoje do que ontem, e amanhã me-



lhor do que hoje.

Pensemos no convite que Jesus fez aos seus discípulos; a saírem a pregar sua **Boa Nova** a todos aqueles que necessitassem, e que não se incomodassem com aquelas pessoas que não aceitassem, pois, estes ainda não estavam preparados para esta Boa Nova.

Hoje nestes tempos de transições e transformações, de guerras, catástrofes e conflitos, qual a maior necessidade das pessoas quanto as suas

dores e dúvidas? **Necessitam de uma religião** ou dos **ensinamentos do Cristo?**

Ao **Discípulo do Cristo**, mesmo ainda estando nesta construção interior, mas ingresso nesta Fraternidade dos Discípulos de Jesus, cabe dar continuidade a tarefa do “Ide e Pregai” a boa nova, dentro e fora das paredes internas, **seja das nossas casas espíritas, do nosso movimento ou de nós mesmos**, através do trabalho mais simples ao mais complexo, atingir as pessoas mais próximas ou mais distantes, levando consolo e conforto aos vossos corações.

Revisitemos em nossa mente, o que nos motivou a ingressar nesta Fraternidade e assim poderemos dar continuidade a construção do Discípulo que está dentro de nós.

Paz e Luz a todos.

Serginho é voluntário nas casas espíritas CEAE Vila Nhocuné e NAE Terceiro Mênio, Regional SP - Leste e do Boletim da FDJ

Queridos companheiros, mais uma vez nos encontramos, enquanto Discípulos através deste singelo boletim para estreitarmos nossos laços!

Desejamos a todos ótima leitura.

Seja você também um colabora-

dor do nosso Boletim:

Ajude-nos **divulgando e repassando** este arquivo para outros discípulos e assim nos unir fraternalmente, cada vez mais!

Atualize ou preencha seu cadastro

de Discípulos e continue a receber nosso informativo.

Fale conosco por e-mail:

fdj@alianca.org.br ou

alianca@alianca.org.br

ESPAÇO DO DISCÍPULO

Ideias e ações que nos inspiram – mande a sua!



Isabel Fulador Zieger

é voluntária no Grupo FAK – Amigos de Allan Kardec na cidade de Mannheim – Alemanha Regional Equipe de Apoio ao Exterior

Meu nome é **Isabel**, **resido na cidade de Philippsburg na Alemanha** e venho compartilhar um pouco de minha jornada espiritual.

Tudo começou há muito tempo, após o falecimento de meu pai, que, em suas visitas em sonhos, me pedia ajuda. Em 1985, por intermédio de uma amiga, encontrei meu primeiro centro espírita, então conhecido como Mesa Branca, hoje Kardecismo. Ali comecei a aprender e compreender os ensinamentos de Jesus e sua doutrina.

Descobri também minhas faculdades mediúnicas e frequentei dois centros espíritas. No segundo estudei e colaborei até me mudar para Michigan, EUA, onde, infelizmente, não encontrei um grupo para frequentar, mas dei continui-

dade aos estudos da doutrina em minha casa, através de leitura pelos oito anos seguintes.

Em 2002, minha mudança para a Alemanha marcou um novo capítulo em minha vida. Dois meses depois, enquanto esperava minha filha no aeroporto de Frankfurt, uma senhora chamada Lúcia, frequentadora do **Grupo Espírita SEELE da Cidade de Stuttgart**, aproximou-se e perguntou: “*Você é espírita?*” Comecei a frequentar o grupo, apesar da distância.

Mais tarde, em uma palestra de Divaldo Franco, conheci o **Grupo FAK – Amigos de Allan Kardec** na cidade de Mannheim, liderado pela querida Euda, bem mais próximo de minha residência. Passei a frequentar regularmente, assistindo às preleções e recebendo passes semanais.

Durante uma dessas visitas, Euda me convidou a integrar a **5ª turma de Escola de Aprendiz do Evangelho**, enfatizando a importância da doação. Aceitei o convite, aprofundando meus estudos e tornando-me aprendiz. Paralelamente, realizei os cursos de **Desenvolvimento Mediúnico, Curso de Passes, Curso de Preletor**

e colaborei no centro, participando de passes, caravanas, eventos e servindo como colaboradora.

Em **novembro de 2024**, **ingressei na Fraternidade dos Discípulos de Jesus**, assim tornei-me oficialmente discípula ingressando nesta fraternidade, mantendo assim a certeza de continuar na minha reforma íntima a essência do amor e da caridade ao próximo.

Ingressar na fraternidade foi uma vitória pela persistência ao **longo dos 10 anos** diante das dificuldades enfrentadas em minha vida, mas com a graça de Jesus e a espiritualidade, cheguei neste momento em que me encontro.

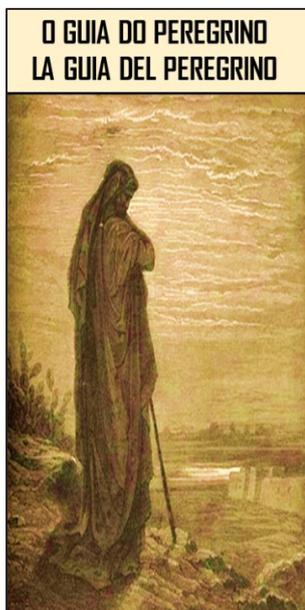
Hoje me sinto vitoriosa e abençoada por não ter me revoltado, pois talvez teria me tornado uma outra pessoa, menos amorosa, menos empática, ao contrário, **sinto-me feliz e renovada com um sentimento de força e coragem** para continuar a minha jornada, mais motivada ainda a servir com mais empatia e amor ao próximo. Passo a ter uma melhor visão da vida, pois hoje **procuro ver o mundo através do olhar de Jesus**.

Paz a todos...



PAULO DE TARSO

PLATAFORMA FDJ – O TRABALHO



A necessidade da Universalidade dos ensinamentos de Jesus

O PTSF entende que os ensinamentos de Jesus são universais por isso continuam a ser uma fonte insubstituível de sabedoria e orientação para a vida moderna de toda a humanidade. Jesus nos lembra da importância do amor, do perdão, da humildade, da fé e da vigilância em um mundo que muitas vezes parece nebuloso, incerto e caótico. Mais do que simples lições éticas, morais, suas palavras e ações oferecem um caminho para uma existência mais plena e significativa, hoje. De que forma? Se entendermos a Universalidade dos ensinamentos de Jesus, perceberemos que está implícito **“Amar ao próximo como a ti mesmo”**.

No Evangelho de Lucas, vemos claramente essa ênfase na universalidade de sua mensagem. Quando Jesus declara: **“Aquele que se exalta será humilhado, e aquele que se humilha será exaltado” (Lucas 14:11)**, pois, ele rompe com as narrativas e as lógicas de poder e status social, impondo uma régua vertical de vida, ele nos ensina que a verdadeira grandeza está **no serviço, na humildade e na igualdade**.

Aplicar esses princípios no nosso dia a dia não apenas nos aproxima de Deus e seu reino de puro Bem, mas também contribui para a construção de uma sociedade mais justa, empática, compassiva e harmoniosa. Jesus nos ensina que a fé não é um conceito abstrato, mas algo que deve ser vivido na prática, especialmente no cuidado com os mais necessitados. Ele diz: **“Quando deres um banquete, convida os pobres, os aleijados, os mancos e os cegos. E serás bem-aventurado, porque eles não têm com que te retribuir” (Lucas 14:13-14)**. Isso nos convida a um amor que não busca recompensa, mas que age pelo bem do outro.

Portanto, é essencial compreender o significado universal de Jesus, que está em sua vida entre nós e que somos chamados a imitar, não em sua morte, mas sim em sua Vida. Ele não apenas pregou o amor, mas o demonstrou de forma concreta, estendendo a mão aos marginalizados e oferecendo esperança onde havia desespero. Quando ele conta a parábola do **Bom Samaritano (Lucas 10:25-37)**, nos desafia a perceber que o próximo não é definido por laços de sangue, religião ou posição social, mas pela disposição de agir com misericórdia em favor de todos.

Esse chamado à reciprocidade do amor é, em última instância, um convite ao Reino de Deus. Um reino que não se manifesta apenas em um futuro distante, mas que começa aqui e agora, nas escolhas diárias que fazemos para viver de acordo com os princípios do Evangelho. Como Jesus afirma: **“O Reino de Deus está dentro de vós” (Lucas 17:21)**.

Ao refletirmos sobre sua vida e ensinamentos, somos desafiados a nos tornarmos agentes dessa transformação. **Seguir Jesus não significa apenas professar uma fé, mas encarnar seus valores** em nossas relações, em nosso trabalho, em nossa forma de lidar com as dificuldades e em nossa disposição de servir ao próximo. Assim, sua mensagem se torna verdadeiramente universal, alcançando não apenas aqueles que creem, mas toda a humanidade, como um farol de esperança e renovação.

O PTSF acredita, trabalha, reforça e quer expandir o entendimento desta universalidade, onde o Evangelho do Cristo é para todos e entre todos.

Equipe Paulo de Tarso Sem Fronteiras

Maiores informações sobre o Paulo de Tarso Sem Fronteiras acesse: <https://alianca.org.br/site/projeto-paulo-de-tarso/>

FALANDO AO CORAÇÃO 365

PLATAFORMA FDJ – REFORMA ÍNTIMA



FALANDO AO CORAÇÃO 365



UM LUGAR ...

Silmara, após o fim da Escola de Aprendizizes, percebia a necessidade de se manter em um clima de incentivo a sua jornada de reforma íntima.

Sonia estava muito ansiosa, inquieta, um tanto apreensiva e com algo de angústia. Sentia necessidade de ouvir e falar com companheiros de Ideal.

Felipe sentia saudades da Escola de Aprendizizes e do Curso de Médiuns. Um encontro semanal com os irmãos da FDJ, dar e receber aprendizado.

Henrique sentia o coração expandido em amorosidade. Pronto a doar.

Luiza se esforçava para não deixar que as notícias do mundo tomassem seu ser. Precisava centrar-se e fortalecer-se na fé espírita.

João Paulo sentia-se triste, algo vazio. Tentara se animar na leitura espírita sem sucesso. Queria presença física, precisava de uma palavra de inspiração.

Luciana vencera o medo e isto lhe abria novos caminhos. Como seria bom compartilhar e reforçar suas conquistas.

Estes são alguns motivos de presença declarados por participantes do Falando ao Coração.

Um lugar onde você sente e manifesta amor,
 Um lugar onde você sente acolhimento,
 Um lugar onde você fala de si com profundidade,
 Um lugar onde você é ouvido,
 Um lugar onde você não é julgado,
 Um lugar onde você não é excluído,
 Um lugar onde você se enriquece com a diversidade,
 Um lugar onde você tem a presença do mentor espiritual,
 Um lugar onde você compartilha a experiência do Evangelho!

Estas são algumas definições declaradas por participantes do Falando ao Coração.

*FALANDO AO CORAÇÃO UM LUGAR RARO E MUITO ESPECIAL.
 Inspirado em Jesus e feito para você membro da FDJ.
 Feito para você crescer.*

TEMOS EXERCÍCIOS ONLINE TODOS OS DIAS, PARTICIPE!

Se inscreva pelo QR Code ou no link: <https://forms.gle/gwdWbdT2hPub8Si28>



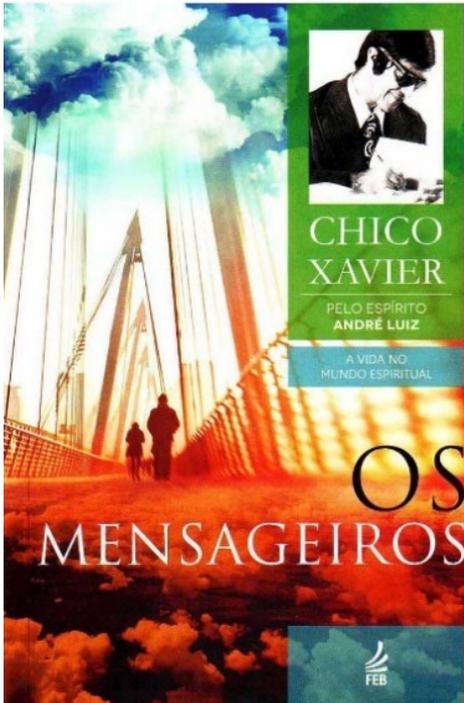
Maiores informações sobre o Falando ao Coração acesse:
<https://alianca.org.br/site/falandoaocoracao/>

ANDRÉ LUIZ

PLATAFORMA FDJ – O ESTUDO



PROJETO ANDRÉ LUIZ



Propomos como tema de reflexão o livro **Os Mensageiros**, o segundo da série *A Vida no Mundo Espiritual*, publicado pela Federação Espírita Brasileira em 1944.

Após os eventos narrados em *Nosso Lar*, André Luiz, já mais adaptado à colônia espiritual, recebe a missão de acompanhar um grupo de trabalhadores espirituais, os "Mensageiros", que auxiliam encarnados e desencarnados em dificuldades.

Por meio das experiências vividas, a obra aborda temas essenciais, como o livre-arbítrio, o resgate de débitos pretéritos, os desafios do orgulho e do materialismo, a influência dos espíritos sobre os encarnados, o amparo espiritual, a importância do estudo, do trabalho com responsabilidade e disciplina, da prática do bem, dos desafios da mediunidade e da necessidade de vigilância e prece. **É um convite à avaliação da própria conduta e à vivência**

consciente, em preparação para a continuidade da vida no mundo espiritual.

Explica que os espíritos são preparados antes de reencarnarem, recebendo tarefas e missões a serem cumpridas na Terra. No entanto, as escolhas e as influências terrenas podem desviá-los de seus propósitos, levando ao fracasso.

*“O Evangelho está cheio de sagrados roteiros espirituais e o **discípulo**, pelo menos diante da própria consciência, deve considerar-se obrigado a conhecê-los.” (Cap. 46)*

Por meio de relatos de espíritos que não honraram seus compromissos, a obra reforça a importância da **disciplina**, da **vigilância** e da **reforma íntima**. Essas histórias funcionam como lições, mostrando as consequências de nossas escolhas, com ensinamentos sobre **perdão**, **caridade e bondade**. Que nós, como iniciáticos, possamos compreender o chamado:

“Jamais realizaremos a bondade, sem começarmos a ser bons. Alguma coisa pequenina há de ser feita, antes de edificarmos as coisas grandes.” (Cap. 35)

Ilustra como cada escolha e ação na Terra tem consequências no plano espiritual, exigindo esforço e reparação para o progresso da alma.

Que muitos espíritos que falharam o fizeram por priorizar riquezas, poder ou prazeres mundanos em detrimento do crescimento espiritual.

Que a oração traduz atividade no bem divino venha de onde vier.



ANDRÉ LUIZ

*“**Não há prece sem resposta.** E a oração filha do amor, não é apenas súplica. É comunhão entre Criador e a criatura, constituindo assim, o mais poderoso influxo magnético que conhecemos.” (Cap. 25)*

“(...) toda prece impessoal dirigida às Forças Supremas do Bem, delas recebe resposta imediata, em nome de Deus. Sobre os que oram nessas tarefas benditas, fluem, das esferas mais altas, os elementos-força que vitalizam nosso mundo interior (...).” (Cap. 25)

Revela que há equipes dedicadas à assistência e ao resgate de espíritos, mostrando que a vida continua ativa e organizada após a morte.

Reforça a necessidade de disciplina moral, estudo e dedicação ao bem para evitar tropeços espirituais, e que sempre poderá contar com o apoio dos benfeitores espirituais.

*Façamos todos o bem, sem qualquer ansiedade. Semeemo-lo sempre e em toda parte, mas **não estacionemos na exigência de resultados.** O lavrador pode espalhar as sementes à vontade e onde quer que esteja, mas precisa reconhecer que **a germinação, o crescimento e o resultado pertencem a Deus.**” (Cap. 25)*

André Luiz aprende e compartilha conosco, valiosas lições sobre o dever e a responsabilidade espiritual, compreendendo que o verdadeiro progresso depende do esforço pessoal e do amor ao próximo.

A obra se encerra com um convite inspirador à elevação dos pensamentos, por meio de uma prece comovente proferida pelo nobre irmão Aniceto:

– “Senhor, ensina-nos a receber as bênçãos do serviço! Ainda não sabemos, Amado Jesus, compreender a extensão do trabalho que nos confiaste! (...) Príncipe da Paz, compadece-te de nosso espírito frágil, abre nossos olhos e mostra-nos a estrada de teu Reino!” (cap. 51)

Você quer conhecer mais? Participe de um grupo de estudos do Projeto André Luiz!

Walkíria Palma é voluntária pela Equipe PROJETO ANDRÉ LUIZ de Ribeirão Preto.

Maiores informações sobre o **Projeto André Luiz** acesse:

<https://alianca.org.br/site/projeto-andre-luiz/>

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES 2025

Atividades – 1º semestre de 2025		
TEMAS	DATAS	LOCAL
ATUALIZAÇÃO DE CADASTRO NA FDJ	01/05 A 30/06/2025	Informações junto aos Coordenadores de FDJ de sua regional.
ENCONTRO DE DÍSCIPULOS	04/05/2025	Informações junto aos Coordenadores de FDJ de sua regional.
ANIVERSÁRIO 73 ANOS DA FDJ	29/05/2025	Aguarde maiores informações através do movimento.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DA EQUIPE EAE-FDJ - ANO 2025

Calendário 2025		Equipe de Coordenação EAE-FDJ	Fraternidade dos Discípulos de Jesus
		Aliança Espírita Evangélica	
Dia	Horario	Evento	Local
25/01/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
22/02/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
Março/2025	14:00 às 17:30	CGI – Reunião com Coordenadores Regionais	Presencial
26/04/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
01-Maio a 30-Julho		Atualização Cadastro da FDJ	
06/05/2025		Efemérides - Aniversário EAE 75 anos	
04/05/2025		Encontro de Discípulos	Todas as Regionais
31/05/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
29/05/2025		Efemérides – Aniversário FDJ 73 anos	
Junho/2025	14:00 às 17:30	CGI – Reunião com Coordenadores Regionais	Virtual
19/07/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
23/08/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
Setembro/2025	14:00 às 17:30	CGI – Reunião com Coordenadores Regionais	Virtual
25/10/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
22/11/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
Dezembro/2025	14:00 às 17:30	CGI – Reunião com Coordenadores Regionais	Presencial