

EVENTO DIAS DAS MÃES DIA 09/05/2026

Fraternidade Espírita Renascer

Nome: “Manhã de Fortalecimento de Quem Cuida”

Duas semanas antes do evento, como as crianças da evangelização os pais não são espíritas nem sempre participam. Então foi feito o seguinte:

- 1 – Avisado para as crianças em sala de aula sobre o evento
- 2 – Foi criado um grupo de transmissão pelo **WhatsApp**, fiquei duas semanas enviando notinha, convite e também enviando mensagens individuais, porque solicitei a confirmação da presença até 06/05
- 3 – Coloquei um cartaz grade na porta do Renascer

Referente roteiro/programação que está na próxima página é o seguinte:

Algumas opções não foram conforme planejadas mas a maior parte sim. Segue os detalhes:

- **Recepção** – ocorreu conforme planejado, somente o detalhe das crianças irem logo para sala não deu muito certo início. Mas depois conseguimos.

- **Abertura** – Seguiu conforme planejado.

- **Apresentação das crianças** – não houve apresentações, então antes das crianças irem para salão para ficar com quem cuida, optei por exibir alguns vídeos, já fazer a roda de conversa e a dinâmica, já que algumas crianças não vieram com um adulto e deu muito certo.

Depois as crianças desceram para o salão, quem fez cartinha ou alguma atividade foi entregue para quem cuida.

Dança Fechamento – Não houve, porque o casal que iria dançar um deles ficou doente.

Fizemos uma prece de encerramento e iniciou o café da manhã, com uma mesa farta. E deu muito certo.

Apesar de não ocorrer tudo igual ao roteiro, foi emocionante, teve choro, risadas e agradecimentos. Percebi que todos saíram felizes.

E na saída receberam um docinho e um chaveirinho com os dizerem “**Jesus Te Ama**”, tudo simples mas com muito amor.

Eliane Cisne

Coordenado Evangelização Infantil

Duração 60 minutos (horário de chegada se mantém o mesmo da evangelização)

Roteiro minuto a minuto do evento

0:00 a 0:10 | Recepção

- Voluntários recebem com abraço, sorriso e encaminham para sala de passe (Adultos e crianças)
- No salão no primeiro momento ficam os adultos e as crianças para sala
- Som instrumental baixo ou vídeos. Objetivo: quebrar o gelo sem discurso.

0:10 a 0:15 | Abertura: "Toda mãe (quem cuida) é um professor da vida"

- Prece abertura
- Fala rápida e leve apresentação: *"Hoje a gente quer agradecer vocês. Ser mãe é a maior escola de amor que existe. E escola cansa, mas também transforma."* ...vide Texto de abertura
- Exibir vídeo rápido
- **Zero doutrina. Só valorização. Já cria conexão.**

0:15 a 0:25 | Apresentação das crianças

- Vamos liberando as crianças para entregar o que fizeram na aula anterior e ficar com quem cuida. **Para que todos possam sentir o amor...** Quem fez a cartinha e quiser ler.

0:25 a 0:38 | Roda de Conversa: "O que nos fortalece"

- Círculo com as mães (quem cuida). Mediadora faz só 2 perguntas:

1. "Qual foi um momento recente que você se sentiu orgulhosa como mãe (quem cuida)?"

2. "O que te ajuda a ter força nos dias difíceis?"

- Regra: cada uma fala se quiser, sem obrigar. Voluntários (evangelizadores) começam para dar exemplo.

- **Objetivo:** as mães (quem cuida) se ouvirem e perceberem que não estão sozinhos.

0:38 a 0:53 | Dinâmica "Jardim das Virtudes" juntos

- 10 a 15 min: Cada mãe (quem cuida) recebe um vasinho, pega uma plaquinha uma virtude que quer cultivar na família: paciência, fé, união. Planta a semente ali na hora.

Observação: Cronômetro no celular: Uma voluntária (evangelizador) só para ficar avisando a mediadora.

- Deixar na tela o significado do Girassol:

"O girassol simboliza principalmente felicidade, energia positiva, vitalidade e calor, refletindo sua cor vibrante e comportamento de seguir o sol (heliotropismo). Representa também longevidade, lealdade, força e resiliência, sendo frequentemente associado à busca pela luz, sucesso e espiritualidade, além de ser um presente ideal para desejar boa sorte"

- Fala de fechamento: **"Assim como essa semente, o amor precisa de cuidado diário para crescer."**

0:55 a 0:60 | Dança Fechamento (para confirmar)

Apresentação música:

"Cuidar de uma criança é semear um amor que não cabe em palavras. É cansaço que vira sorriso, é entrega que vira bênção. Para homenagear cada mãe, pai, avó e cuidador que está aqui hoje, Sophia e Diogo trazem um presente em forma de movimento. Porque, no fundo, todos nós sabemos: não há nada no mundo que explique o tamanho desse amor. Com vocês, nossos pequenos adoradores."

Música: Como é grande o meu amor por você – Roberto Carlos

Encerramento com Prece

- "Quem se sentir à vontade, vamos fazer juntos um minuto de gratidão em silêncio. Pense em toda força que você já teve até aqui." . . . prece

- **Faz 1min de silêncio. Depois: "Que essa força continue com vocês. Obrigada por aceitarem nosso convite."**

- Entrega a lembrança: o vasinho que ela mesma plantou.

Despedida e fotos

- Tempo livre para fotos, abraços e o café da manhã.

- Voluntárias ficam à disposição.

Texto de abertura

"Bom dia! Que alegria ter vocês aqui com a gente hoje.

A gente preparou essa manhã com muito carinho para homenagear quem faz o papel mais importante do mundo: cuidar de uma criança com amor. Seja você mãe, pai, vó, tia, irmã mais velha ou vizinha de coração... se você está aqui, é porque tem uma criança que conta com você. E isso é coisa muito séria.

Cuidar educa. E também transforma a gente. Tem dia que cansa, tem dia que a gente dúvida se está fazendo certo. Mas cada 'NÃO' dito com amor, cada abraço na hora certa, cada noite mal dormida... tudo isso vai construindo alguém pro mundo.

Hoje não queremos falar de receitas prontas. Queremos só agradecer. Agradecer pela força de vocês, pela coragem de todos os dias, por serem esse porto seguro que essas crianças tanto precisam.

Essa próxima hora é um presente pra vocês. Para olhar pra dentro, se fortalecer, lembrar que vocês não estão sozinhos nessa caminhada.

Sejam muito bem-vindos. Essa manhã é toda de vocês.

2. ROTEIRO DA RODA DE CONVERSA

Tempo total: 12min. 1 mediadora + 1 voluntária de apoio com o cronômetro.

Instrução pra mediadora: "Gente, aqui não tem resposta certa. É só pra gente se ouvir. Quem quiser passar, passa. Quem quiser só escutar, também tá tudo bem."

PERGUNTA 1 – 6min

"Qual foi um momento recente que você se sentiu orgulhoso/a de quem você cuida?"

- Objetivo: Fazer elas lembrarem do amor antes do cansaço.

- Se travar: A voluntária de apoio começa. Exemplo pronto: "Eu fiquei orgulhosa essa semana porque minha neta dividiu o lanche na escola sem eu mandar. Isso me encheu de alegria."

- Dica: Depois de 3 falas, resume:

"Olha quanta coisa linda a gente constrói no dia a dia."

PERGUNTA 2 – 6min

"O que te ajuda a ter força nos dias difíceis?"

- Objetivo: Elas troquem estratégias e perceberem que não estão sozinhas.

- Se travar: A voluntária começa. Exemplo pronto: "Pra mim é respirar fundo e lembrar que vai passar. E às vezes é só um café quente em silêncio mesmo que me salva."

- Dica: Valide tudo. "Dormir", "amiga", "fé", "pensar no filho". Tudo é válido.

FECHAMENTO DA MEDIADORA – 30seg

"Olha quanta força tem nessa roda. E quanta história parecida. A gente saiu daqui hoje lembrando que cuidar é ato de coragem. E que coragem compartilhada fica mais leve. Obrigada por dividirem com a gente."

3 regras para mediadora não deixar a roda desandar:

1. Corta com carinho:

Se alguém monopolizar, agradece e chama a próxima: "Que forte isso, fulana. Quem mais quer dividir?"

2. Sem conselho:

Se uma mãe (quem cuida) desabafar um problema, não vira terapia.

Só acolhe: "*Deve ser duro mesmo. Obrigada por confiar na gente para contar.*"

3. Relógio é rei:

Com 12min, fecha mesmo se tiver gente na fila.

"A gente queria ouvir todo mundo, mas nosso café vai esfriar. Continua no lanchinho, tá?"