

# O Trevo

Difusão do Espiritismo Religioso - Órgão da Aliança Espírita Evangélica - Fraternidade dos Discípulos de Jesus

ANO XVIII

São Paulo, Mai/Jun/Jul — 1992

Nº 219

## RELEMBRANDO O COMANDANTE O DISCÍPULO DE JESUS

*Jacques Conchon*

Durante 20 anos tivemos um estreito convívio com nosso Com. Armond (1960-1980). Nesse largo período conseguimos assimilar uma boa parcela dos ensinamentos que nos foram transmitidos. Para não perdermos o teor essencial das suas mensagens tínhamos por hábito anotar as suas palavras e registrá-las em fitas magnéticas.

Assim, possuímos entre carretéis, fitas-cassete, micro-cassetes, rolos de vídeo-tape e vídeo-cassetes, horas preciosas de um valioso acervo.

Sempre nos enternecíamos quando o Comandante começava a falar sobre o Discípulo de Jesus, apresentando com as suas palavras uma conceituação real.

Dava-nos a impressão de que ele, nos últimos anos, abatido pela idade, crescia aos nossos olhos quando tocava em assunto tão empolgante.

Algumas das suas conceituações já foram comentadas incontáveis vezes diante dos nossos alunos que passavam para a FDJ. No mês de junho de 1983, publicamos no Trevo algumas das suas assertivas:

— Discípulo de Jesus é aquele que assumiu o compromisso de testemunhar o Evangelho.

— Característica importante do Discípulo de Jesus: Sentir o trabalho como necessidade.

— Ao longo da Escola de Aprendiz o coração se dilata ampliando a capacidade de amar.

— Usar o trevo na lapela é fácil, difícil é usá-lo no coração.

— Discípulo de Jesus é satisfeito com o mundo e tudo que nele existe, porém é insatisfeito consigo mesmo.

— O Discípulo de Jesus nada teme, a não ser a si mesmo.

— O Aprendiz trabalha quando solicitado, o Servidor quando encarregado e o Discípulo quando necessário.

— Aprendiz, o trabalho como obrigação.

Servidor, o trabalho como dever.

Discípulo, o trabalho como prêmio.

— Para o Discípulo de Jesus, a Seara de trabalho é o mundo.

— Modelo de Discípulo de Jesus: Paulo de Tarso.

— Durante a Escola de Aprendizes o aluno passa de Conduzido a Conductor.

— Aquele que aceita as determinações do Senhor.

Gostaríamos, entretanto, de ressaltar o conceito que mais profundamente penetrou em nosso coração e que até hoje nos convida a refletir para aferirmos se realmente estamos nos sublimando na glória de servir:

— Discípulo de Jesus é aquele que se sublimou na Glória de Servir!

## BUSCAR A PAZ

*Mayr da Cunha*

“Busque a paz e siga-a” (Pedro 3.11).

Nos dias em que vivemos, cada vez mais se torna difícil mantermos a serenidade. Somos vítimas dos nossos erros e desacertos. Se questionados a respeito daquele a quem cabe a culpa, certamente vamos encontrar alguém ou alguma coisa que nos possa justificar. Rememorando os primitivos tempos do cristianismo nascente, lembramo-nos de que, quando

Paulo, o Apóstolo dos Gentios, decidiu-se a levar a Boa Nova através dos ensinamentos que o Messias havia deixado, enfrentava a tudo e a todos com destemida coragem. A sua confiança na doutrina que agora passava a divulgar dava-lhe a certeza de que tudo o que ouvira a respeito de Jesus traduzia a grande verdade.

Sempre soube buscar amparo no Mestre, saindo fortalecido e confiante de que aquilo que fazia era o melhor. Nada conseguia demovê-lo do seu caminho e bem sabemos o quanto foi perseguido pelos judeus.

Vamos buscar nesse apóstolo o exemplo de que necessitamos para caminhar em busca da nossa transformação e renovação sem o que não vamos ter paz. Nenhuma delas será fácil, principalmente quando sabemos o quanto somos tentados a desistir dos nossos projetos e aspirações. Se de um lado somos provocados para que nos desviemos do nosso objetivo, por outro recebemos o incentivo dos companheiros do Alto. Todos depositam muita confiança em nós, para realizarmos o que pretendemos. Daí, a forma talvez mais eficaz para conseguirmos alcançar o que desejamos é nos mantermos em paz. Não esmoecer deve ser o lema principal.

Estarmos em paz não significa que tenhamos alcançado posição social ou material invejáveis. Essas são conquistas até fáceis de se obter. O equilíbrio interior, a serenidade, é que nos traz a tão almejada paz. Agir dentro dos preceitos cristãos é que nos leva a esse estado. Isso alcançamos quando nossos desejos e os propósitos do Senhor estão em perfeito equilíbrio, como nos diz Emmanuel. Ainda nos assegura o querido instrutor espiritual que não existe tranquilidade real sem Cristo em nós, dentro de qualquer situação em que estejamos situados. (Fonte Viva, pág. 85).

## NOSSO CENTRO

Octávio Caúmo Serrano

Muito usada esta expressão: "nosso centro". Por que nosso centro? Vamos a algumas considerações. Frequentamos a casa espírita, ali nos sentimos bem, ora como participantes, ora como assistentes e assim vamos levando a vida. Normalmente, fazemos isso uma vez por semana; exagerando, duas.

Mas conhecemos de verdade o nosso centro? Como começou? Quem foi o fundador ou fundadores? Quais as atividades da casa, é própria ou alugada? Sabemos o valor do aluguel? Quem paga a luz? E a água? E o IPTU, hoje tão reclamadamente caro? Já paramos para pensar como começou tudo isso? Como se deu o "e-pi-centro"?

Hoje, ao chegarmos para a reunião do dia, encontramos tudo organizado. Gostamos de ler e aí está disponível uma biblioteca circulante que nos oferece livros selecionados da doutrina espírita, sem nenhum pagamento. Necessitamos de uma assistência espiritual ou gostaríamos de participar dos trabalhos de passe e ali encontramos uma equipe formada, que nos atende.

Incomoda-nos um problema familiar, envolvendo vícios e desarmonias e ali nos socorremos de uma entrevista que nos orienta como suportar, a fim de vencermos as dificuldades. Antecedendo ou complementando toda essa coleção de oportunidades, gostaríamos de ouvir comentários e explicações sobre o Evangelho do Cristo à luz da Codificação Kardecquiana e ali um expositor está disponível para a nossa satisfação.

Estamos com sede. Viemos diretamente do serviço profissional. A água está filtrada, em atenção à nossa saúde. A vela do filtro foi trocada no prazo. O banheiro está limpo e equipado. Dessedentados, lembramo-nos de que devemos colocar na urna de vibrações ou sobre a mesa dos trabalhos o nome de um amigo que está com sérios problemas. A caneta, o papel, tudo ali a nosso dispor.

A nossa casa espírita tem também, como convém a toda organização séria, cristã, mensagens que a espiritualidade superior nos oferece, através de médiuns abnegados, que são gotas de sabedoria que nos vão equilibrando pouco a pouco. Levamos até algumas para nossa casa, porque são sob medida para alguém que conhecemos.

E da primeira vez que visitamos o centro espírita? Ainda nos lembramos? Fomos recepcionados na portaria por alguém que, com muito bom humor, nos explicou todas as possibilidades que a casa nos oferecia: Evangelho, Passes, Entrevistas, Escolas de Educação Mediúnica, Moral Cristã e tudo o mais que hoje já conhecemos, mais ou menos.

Quando estávamos com nossa perturbação psíquica, com a mediunidade explodindo, ali uma equipe preparada nos assistiu juntamente com os espíritos que organizaram nossos "dons" medianeiros para melhor servir e servir-nos. Tudo gratuitamente e com carinho, ambas coisas muito raras de se encontrar hoje em dia.

Há na nossa sociedade também um quadro de avisos. Curioso que quase ninguém lê e há com frequência avisos importantes. Cursos que serão ministrados na casa ou em outros centros, palestras que serão realizadas, promoções, campanhas de assistência material, etc.

Encontramos no quadro nomes e endereços de jornais e revistas, que nos convidam a que façamos uma assinatura. Por falar nisso, você já assinou algum jornal ou revista? Um ano de assinatura custa menos do que um almoço. Já prestigiamos esses irmãos que se esforçam na divulgação do Espiritismo, na maioria das vezes com grande sacrifício pessoal?

Instruímo-nos e atualizamo-nos com a doutrina, como convém a todo espírita? Ou vamos ao centro para dormir? Uma reencarnação é algo precioso. Acreditamos mesmo nisso? Outra coisa que esquecemos ou nem mesmo sabemos é que o centro é uma organização jurídica e tem compromissos legais e fiscais.

Tem seu livro de atas, caixa, entrega sua declaração de rendas, paga licença de funcionamento...

Então, perguntaremos, por que a despeito de tantas dificuldades cresce dia a dia o número de sociedades espíritas? Porque acima das dificuldades está a vocação para a caridade, que começa a se ampliar nos corações humanos. Cada centro espírita aberto evita que muitas criaturas sejam internadas em manicômios. Toda palavra evangélica contribui para diminuir a venda de antídotos e psicotrópicos, porque organiza a alma, e, por consequência, harmoniza o físico. Cada reunião de desobsessão retira

das trevas espíritos que viveram desordenadamente e hoje se escravizam às necessidades humanas, tendo afinidade com as inferioridades dos encarnados.

E qual tem sido nosso comportamento perante a casa que nos acolhe? Prestamos atenção apenas às falhas dos companheiros, não é? Criticamos a irmã que recentemente nos atendeu sem o sorriso habitual. Não teria ela deixado o esposo enfermo ou desempregado no lar, enquanto veio cumprir os compromissos, mantendo-se em seu posto? Será que somente nossas dores merecem atenção? Será que ainda pensamos que o trabalhador espírita é invulnerável ao sofrimento?

E aquela dirigente, tão rigorosa na disciplina, que está chamando a nossa atenção, porque desaparecemos do trabalho por comodismo ou desinteresse, não seria nossa benfeitora? Nós a vemos com mágoa, com melindres, porque ela detectou nossas fraquezas e irresponsabilidades. Detestamos ser corrigidos e não suportamos pressões. Será que elas não estão sendo necessárias? Ainda não estamos muito vacilantes?

Após este teórico esboço de tudo o que acontece na casa espírita, onde até o amor entre os irmãos pode estar ausente, propomos que todos nos engajemos nas tarefas do Nosso Centro. À hora da saída, qualquer um pode fechar o vitral; qualquer um pode apagar a luz, desligar o ventilador, fechar a porta. Todos reunidos formamos o Espiritismo, a nossa redentora doutrina, que não depende de papas ou gurus, de ministros ou sacerdotes, de mestres ou pastores. É a doutrina do auxílio mútuo, onde não há maior ou menor. É a lição que o Cristo ensinou a poucos que podiam entendê-lo na época, que Kardec popularizou, ainda mais, a fim de que um maior número pudesse assimilá-la. Pena que ainda sejamos poucos.

Cada um de nós, porém, cristão que serve pelo exemplo, irá animando o que está ao nosso lado, para que arregace as mangas e participe também. Neste instante de desentendimento universal, quando a palavra *crise* é a mais escrita e pronunciada entre todos os povos, somente uma saída existe para mudar o pessimismo generalizado entre as criaturas: trabalho e caridade.

Transcrito / Dirigente Espírita  
Março / Abril de 1992

## REGIONAL RIO DE JANEIRO

### MAIS UM GI NO RIO DE JANEIRO

No dia 24 de março último, às 20:00 horas, realizou-se a aula inaugural da 1ª Turma da Escola de Aprendizes do Evangelho do novo GI do Rio de Janeiro, o C.E. A Caminho da Luz, de São Gonçalo.

Com a presença de catorze companheiros, que por enquanto compõem esta turma, foi abordado o tema EAE, como importante meio de atingir os próprios objetivos da vida: o auto-conhecimento e (re) construção de si mesmo (reforma íntima), além da formação de bons trabalhadores espíritas, para a casa espírita e para o mundo, no seu dia-a-dia.

Foi neste clima de paz e entendimento, embalados pelo elevado nível espiritual da reunião, pelo manifesto desejo de todos de promover seu encontro com o Criador, que recebemos, após as vibrações, a seguinte mensagem espiritual, através a comunicação oral (psicofonia) de um dos companheiros presentes:

"Prezados amigos, paz em Jesus a todos vós. Todos vós, companheiros, estais dando importantes passos para a concretização de trabalhos há muito planejados em nosso plano de ação.

Sentimo-nos felizes nesta noite, inclusive pela oportunidade de que dispomos de dirigir-vos a palavra de maneira direta, e gostaríamos de vos falar a respeito da nossa grande responsabilidade. Muitas atividades beneméritas, atividades socorristas e iluminativas serão realizadas nesta casa. Vós, companheiros, sois a ponta da lança, estais na linha de frente, enfrentando o combate corpo a corpo.

Companheiros, preparai-vos intimamente, individualmente, mas preparai-vos também em conjunto, em grupo, unindo-vos, preparando-vos mutuamente, inflamando os vossos corações, uns aos outros, com a chama dos vossos ideais. Buscai acima de tudo nesta casa, servir a Deus nosso Criador, através da vivência efetiva do evangelho do Cristo, Nosso Senhor, empregando os meios de que dispodes, baseados todos na doutrina dos espíritos.

Pedimos toda a vossa atenção, toda a vossa dedicação, todo o vosso carinho. Esta casa, a partir do vosso esforço, da clareza dos vossos ideais, se transformará em breve num ponto

de luz, que será distinguido ao longe neste horizonte terreno de tantas trevas, de tantos sofrimentos, de tanta ignorância.

Assim como vós, companheiros, contaís sempre conosco, com a nossa assistência, assim também nós contamos convosco; trilhai o caminho dos justos, buscai realizar sempre o melhor, buscai estar em paz com a vossa consciência. Entretanto, a principal tarefa que será desenvolvida nesta casa, será exatamente a transformação interior de todos aqueles que aqui adentrarem e que estiverem dispostos a trilhar o caminho que os levará a Deus.

Valorizai esta renovação como o elemento mais importante, como a tarefa mais essencial a ser realizada, não apenas pela casa, pela instituição, mas por cada um de nós como espíritos eternos.

De nossa parte, companheiros, realizaremos todas as atividades que são da esfera de nossa responsabilidade. Contai conosco e tende a certeza de que estaremos sempre ao vosso lado enquanto perdurarem em vós os vossos ideais sublimados, que vos fazem agora iniciar este trabalho. Rogamos por todos vós, oramos a Deus por cada um, para que possais aproveitar tal oportunidade que se vos apresenta neste instante. Aproveitai: servi, amai, transformai, construí, edificai, iluminai, difundí.

Companheiros amados, recebei cada um de vós, o nosso abraço fraterno, com o carinho daqueles que estão ao vosso lado para o desenvolvimento destas sublimes e agradáveis tarefas de construção de um mundo melhor.

Deus vos abençoe a todos e que esta casa seja sempre digna da Sua presença e da Sua luz."

**CEACAL — Endereço: Rua Maria Quitéria de Jesus, 124 — Lindo Parque — S. Gonçalo — RJ — CEP. 24.400**

Realizou-se no sábado, 21 de março último, no C.E. A Luz do Evangelho, de Copacabana, a reunião de planejamento para o ano de 1992 da Regional do Rio de Janeiro.

Estavam presentes os representantes dos 2 GI's do Rio, C.E. Adolfo Bezerra de Menezes — CEABM, do Engenho Novo e CEALE, e do novo grupo integrado, recém-formado, C.E. A Caminho da Luz — de São Gonçalo.

Da reunião resultaram o calendário e o plano de metas para 1992, detalhados a seguir:

### CALENDÁRIO

Eventos com a presença de todos os trabalhadores dos GI's do RJ:

— 30 de maio — Tema: A Aliança Espírita Evangélica. Expositor: A ser definido. Local: CEACAL, São Gonçalo.

— 29 de agosto — Tema: A reforma íntima. Expositor: Saulo Panham. Local: CEABM, Engenho Novo.

**OBS:** Evento comemorativo dos 161 anos de nascimento de Adolfo Bezerra de Menezes.

— 28 de novembro — Tema: P3A e Cromoterapia. Expositor: A ser definido. Local: CEALE, Copacabana.

### PLANO DE METAS

1. A primeira meta da Regional Rio será cumprir as metas da AEE, conforme circular 01/92.

2. Reciclagem completa de todas as atividades padronizadas (as reciclagens serão de responsabilidade de cada grupo).

3. Divulgação sistemática (da casa, suas atividades e da própria doutrina espírita, visando principalmente a formação de novas turmas da EAE).

4. Auxílio mútuo (participação constante dos trabalhadores das outras casas nas atividades desenvolvidas por cada grupo — promoções, EAE, etc.; principalmente pela criação de um novo GI resolvemos incluir também as vibrações como meio eficaz de auxílio mútuo).

5. Esta 5ª meta que era a formação de mais um GI no Rio, foi atingida antes mesmo da reunião de planejamento.

Pela grande responsabilidade que envolve a criação de um novo GI e pelas tarefas que certamente nos caberão realizar junto a esta instituição irmã, acordamos que não seria prudente manter esta meta para 1992, dando-a por atingida. No próximo ano esta questão será reavaliada.

Atualmente são desenvolvidas as seguintes atividades em cada GI do RJ:

### CEABM — Engenho Novo

Atividades espirituais:

2ª feira: 8ª Turma da EAE (19:00 horas).

Conclui na pág. 6



# Página dos Aprendizes

## NOS CAMINHOS DAS REALIZAÇÕES ESPIRITUAIS

*Dirce de Castro / CEAE - Santos*

Quando surgem as dificuldades, quase sempre nos deixamos levar, e caímos no desânimo, abrindo caminho à amargura e desespero. Assim, as esperanças e a fé se afastam de nós como uma nuvem distante que não conseguimos alcançar.

Acredito que temos tarefas a cumprir. A aceitação destas dificuldades é que nos leva por caminhos mais fáceis ou difíceis para chegarmos a pagar nossas dívidas passadas, contribuindo assim para esse resgate.

Estas realizações espirituais, creio que, para nenhum de nós, sejam definitivas.

Quando procuramos em Jesus amparo e coragem para continuarmos, é certeza de que esse socorro nos chega de maneira imprevisível e certa. Abrindo assim, uma nova oportunidade de retorno ao caminho da luz e do amor. Devolvendo-nos a oportunidade de nos levantarmos e sermos dignos de misericórdia e do perdão de DEUS.

## CAMINHAR COM CRISTO

*Cláudia Lopes da Silva / Centro Espírita Alvorecer Cristão*

O que buscamos? O que realmente esperamos alcançar?

Sem dúvida a eternidade, o paraíso prometido pelo Pai.

O caminho oferecido é seguro certo e florido; basta aceitarmos a mão oferecida por Jesus no nosso auxílio.

Vivemos presos a problemas rotineiros, aos valores ligados à matéria, aos nossos defeitos enraizados na nossa alma.

Esquecemo-nos do nosso objetivo maior, cegos pela nossa pequenez e ignorância.

Busquemos a luz divina, o amor oferecido por Jesus, pérolas sagradas incrustadas no Evangelho redentor.

Com a certeza de que a eternidade tão sonhada nos é confiada através da nossa lapidação e exercício do verdadeiro amor exemplificado por Jesus.

## CORPO: TEMPLO DO ESPÍRITO

*Patrícia Dussan de Castro e Costa / Centro Espírita Alvorecer Cristão*

O corpo deve ser respeitado como um templo por onde o espírito se manifesta, e também, porque nos foi concedido por empréstimo, para que possamos fazer nosso aprendizado no plano físico.

Devemos, portanto, evitar as drogas, o álcool, o fumo, os remédios desnecessários e a alimentação desregrada, além de nos preocuparmos com a higiene e a apresentação pessoal, sem cair nos excessos da vaidade.

Também é importante evitarmos as emoções exageradas, que causam desequilíbrio ao nosso veículo físico.

Pessoalmente, tenho conseguido evitar e controlar a parte material, mas no campo das emoções, ainda me deixo levar por vários sentimentos que acabam se manifestando como somatizações no meu corpo físico.

## AS DORES SANGRAM NO CORPO

*Giovana Ap<sup>ª</sup>. Sales / CEME*

Fazendo uma análise de minha vida, há um marco profundo e doloroso, nesta minha existência. No primeiro momento, eu refletia sobre o trabalho que devia desenvolver, acreditava ser feliz e que tinha grande parte do que desejava, parte espiritual e grande parte material; mas a dor da perda bateu em minha porta, dor que dilacerou meu coração, pois havia perdido um pedaço de mim de forma brutal e repentina; achei na época que não ia suportar a imensa dor que tomava conta de meu coração.

Aí, veio o segundo momento, e comecei a procurar, sentir que deveria existir algo grandioso, cheio de amor e uma existência, ou alguma coisa após a morte; pois não poderia simplesmente deixar de existir (virar pó).

Foi assim que descobri a imensidão e o infinito amor que o Pai tem por nós, que meu sofrimento de hoje me faz a cada dia ter mais fé e saber que o caminho é árduo, mas estamos trabalhando por dias melhores e que apesar das dores de hoje, sei que são para iluminar o amanhã, e que um dia as dores cessarão e que estaremos todos no mesmo plano, juntos novamente.

## TODA VIRTUDE SE CONQUISTA

*Iolanda Correia Nardi  
C. E. Alvorecer Cristão*

Quando damos chance para nós mesmos, isto é, quando passamos a gostar de nós, vemos quantas coisas

boas temos, se cuidarmos mais, por menores que sejam ganharemos brilho e respeito.

Sentiremos vontade de ajudar as pessoas a descobrirem-se também.

A conquista de uma virtude decorre da eliminação de um vício ou de um defeito.

Reconhecer que temos este defeito é o primeiro passo para controlá-lo e é uma vitória. Substituí-lo por uma virtude é a conquista máxima do espírito sobre a materialidade, é a porta aberta para um mundo melhor.

## NO CAMINHO DAS REALIZAÇÕES

Clarice Aparecida da Cruz Zuanazzi/ C. E. Alvorecer Cristão

Planeta Terra: grande escola

Encarnações: aulas

Livro adotado: Evangelho

Mestre: Jesus

Alunos: criaturas

Objetivo: aprimoramento

O aluno que assimila o ensinamento é possuidor do mesmo para sempre. Ninguém será capaz de arrancá-lo. Compete a esse aluno, aprimorar o conhecimento adquirido e exercitá-lo.

Assim como em uma escola comum é impossível uma classe totalmente homogênea, na grande escola da vida também é impossível.

Encontramos por todos os lados criaturas em níveis diferentes de evolução. Abracemos a todos com carinho sem a preocupação de serem maiores ou menores que nós.

Todos estamos procurando aperfeiçoamento e somos companheiros de aprendizado.

Um professor consciente não discrimina o aluno que apresenta uma queda temporária no aproveitamento, portanto, Jesus Nosso Divino Mestre jamais discriminará aquele que tropeça no meio do caminho, pois são essas quedas, no curvar-se e levantar-se que crescemos espiritualmente.

## O SOFRIMENTO É UM RECURSO

Roberto Newirth/CEME

Eu vejo o sofrimento como um caminho, uma escolha, que nós mes-

mos assumimos ainda no plano espiritual, para podermos superá-lo quando encarnados. Sem a lembrança dessas dívidas, os sofrimentos ganham proporções ainda maiores e as vezes chegam a ser insuportáveis. Mas quando pensamos em Jesus e o quanto Ele sofreu por nós, ou ainda procuramos auxílio nas preces, os problemas parecem desaparecer, desfazer-se, ou começam a surgir soluções, como se alguém murmurasse em nossos ouvidos.

Esta solução é conquistada pelo esforço e boa vontade em superar as dificuldades e os sofrimentos. Mas também evoluímos pela bondade, desprendimento, gratidão, humildade e pelo amor ao próximo. E sem esquecer de sermos resignados, pois tudo de bom ou mau que nos acontece é para nosso despertar interior, que nos traz o amadurecimento evolutivo do espírito.

## A VERDADE LIBERTA

Luiz Aleixo Fonseca  
C. E. Alvorecer Cristão

De fato, tomar conhecimento do verdadeiro sentido da vida nos impulsiona a promovermos reviravoltas interiores, no sentido de buscarmos novos valores e novas posturas compatíveis com essa nova face da vida de que passamos a tomar conhecimento. Digo isso por ter podido sentir tal processo de transformação. À medida em que me vou envolvendo com o "lado real da vida", vou sentindo a necessidade de permanecer nesse caminho de reformulação que me leva à afinização com um mundo diferente, mais depurado. Entretanto, o simples conhecimento dessas "VERDADES" não nos leva a lugar algum se não nos dispusermos a aceitá-las e vivenciá-las. Tenho percebido que no meu caso em particular, ainda me encontro adotando uma postura muito parcial. Quero estar ao mesmo tempo com "um pé lá e outro cá". Isso me impede de deslanchar nessa trilha libertadora. Ultimamente venho me debatendo muito com a questão da disciplina, pois esse é um elemento acessório que me ajudaria sobremaneira a vivenciar mais intensamente a "verdade" caso eu a possuísse. Ocorre que ainda sou muito indisciplinado e isso vem retardando meu crescimento. Conclusão? Não é necessária, o assunto é auto-conclusivo. O importante é que eu me empenhe mais para sair da teoria e viver de "verdade".

## NOS GRAUS INFERIORES

Adriana Ribeiro Nebuloni/Centro Espírita Alvorecer Cristão

Humilhar-se — palavra tão mal compreendida por nós, seres humanos. O que é humilhar-se, senão submeter-se à vontade celeste? Aceitar os desígnios divinos de nosso Pai Criador, que através de leis imutáveis, vela pelo nosso crescimento espiritual!

O que é pois, necessário para que eu possa salvar-me? Seria aceitar a vontade cósmica e amar tanto a Deus a ponto de confiar-lhe os desejos, anseios e a felicidade terrestre? Grande felicidade, aquela que aceita e compreende e sente sua vida protegida pela maior força de amor conhecida por nós! Este, que é nosso Pai Amado, nos guia imperceptivelmente quando assim nos submetemos, através de nossa estrada, rumo à Eternidade! Saber reconhecer o doce valor da humildade, da aceitação e da compreensão, é uma bela maneira de encontrar a felicidade!

## COMUNICADO

O CENTRO ESPÍRITA DO ALVORECER CRISTÃO está com o endereço de sua sede alterado para:

### CEAC — CENTRO ESPÍRITA ALVORECER CRISTÃO

Rua Alves Guimarães, 819 — Pinheiros — Esquina com a Rua Cardeal Arcoverde

#### Atividades Desenvolvidas

Segundas, 19:45h.: Assistência Espiritual para Adultos.

Terças, 19:45h.: Assistência Espiritual para Adultos.

Quartas, 14:45h.: Assistência Espiritual para Adultos.

Quartas, 19:45h.: Escola de Aprendiz do Evangelho, 5ª Turma.

Quintas, 19:45h.: Escola de Aprendiz do Evangelho, 6ª Turma.

Sextas, 19:45h.: Escola de Aprendiz do Evangelho, 4ª Turma.

Sábados, 9:00h.: Assistência Espiritual para Crianças.

Sábados, 9:30h.: Evangelização Infantil.

Sábados, 10:45h.: Mocidade para Jovens de 13 a 18 anos.

**REGIONAL RIO DE JANEIRO****Conclusão:**

3ª feira: 7ª Turma da EAE (19:30 horas).

4ª feira: Assistência Espiritual (19:15 horas).

5ª feira: Vibrações Coletivas (19:15 horas).

Exame espiritual das fichas da Assistência Espiritual.

Curso de Médiuns

3º domingo: Estudo do Evangelho (9:15 horas).

\* A 9ª Turma da EAE será iniciada em breves semanas.

— **CRECHE NOSSO NINHO** —  
Assistência gratuita a 30 crianças entre 2 e 6 anos, filhos de mães carentes que trabalham fora, de 2ª a 6ª feira, entre 7:00 e 17:30 hs.

3ªs sábados: Reuniões de mães e evangelização infantil (evangelização em implantação) (16:00 horas).

**PROMOÇÕES**

1ªs domingos — Almoço Fraternal (12:30 horas).

2ªs sábados — Rodízio de Pizzas (19:30 horas).

**CEALE — COPACABANA**

— Atividades Espirituais

2ª feira — Curso de Médiuns (20:00 horas).

3ª feira — Assistência Espiritual (19:30 horas).

4ª feira — P3A/P3B (20:00 horas).

5ª feira — Vibrações Coletivas (19:30 horas).

**4ª Turma da EAE**

Sábados — Evangelização Infantil — em implantação (9:00 horas).

3ªs sábados — Caravana de Evangelização e Auxílio (15:00 horas).

**CEACAL — SÃO GONÇALO**

3ª feira — 1ª Turma da EAE (20:00 horas).

Vibrações Coletivas

Mai: Início do Curso de Passes.

De 2 em 2 meses são realizadas promoções, onde são trocados quadros de pinturas mediúnicas por gêneros alimentícios, que são doados a orfanatos da região.

## SÉRIE INFORMAÇÃO ESPÍRITA (EM VÍDEO) Fita 3

**O QUE É**

Seqüência da série iniciada com as FITAS 1 e 2, a qual procura transmitir através de um conjunto de programas (não se trata de palestras básicas ou correlatadas ao Espiritismo).

Desta vez, a Doutrina Espírita, sua bibliografia e aquela que lhe fortalece e confirma os princípios a respeito da sobrevivência, vidas sucessivas e intervenção dos Espíritos no Plano Físico e mental são apresentados de forma interessante, original e didática, em linguagem própria para crianças de todas as idades. Representa um alerta a todos nós sobre o quanto se pode fazer e o quanto estamos parados. Este trabalho constitui-se ainda, numa tentativa de se preservar para a memória do Movimento Espírita, o que restou da primeira iniciativa utilizando o áudio-visual — na ocasião em slides — na evangelização, experiência levada a cabo entre meados das décadas de 60/70, por dois jovens idealistas de então, fato desconhecido pela quase totalidade das gerações atuais.

**A QUEM SE DIRIGE**

A todos os que se interessam pela preparação moral da infância através do conhecimento dos aspectos fundamentais do Espiritismo.

**COMO UTILIZAR**

As aplicações dos programas são inúmeras. Podem ser apresentados de forma isolada ou na totalidade em Aulas de Evangelização Infantil, Cursos, Seminários, Confraternização, Feiras de Livros, Palestras, Debates, Programas de TV, Locais de Grande Fluxo de Pessoas, etc.... Tudo dependerá da criatividade do usuário.

**APRESENTAÇÃO**

Os programas que dão continuidade à série preenchem os 120 minutos de uma fita de vídeo, gravada pelo sistema NTSC, com som estéreo e trilha sonora de altíssimo nível.

**SUA ESTRUTURA**

Temas Centrais das Estórias

Programa 13 — As obras de DEUS revelando sua presença no Universo em que vivemos.

Programa 14 — A HUMILDADE e o TRABALHO frente ao ORGULHO e à OCIOSIDADE.

Programa 15 — A LEI DE CAUSA E EFEITO e seus desdobramentos nas vidas espiritual e física.

Programa 16 — JESUS presente ao lado daqueles que se ocupam no campo do BEM.

Programa 17 — O BEM desinteressado, suas repercussões e compensações.

Programa 18 — A CAUSA PRIMÁRIA de todas as coisas reconhecida através de seus EFEITOS.

Programa 19 — AÇÃO E REAÇÃO como fator indutor da Evolução Espiritual no curso das vidas sucessivas.

Programa 20 — ORGULHO E VALIDADE criando infelicidade no caminho dos que por eles optem.

Programa 21 — EGOÍSMO e SOLIDARIEDADE confrontando-se em situações comuns.

Programa 22 — A VERDADE como critério na educação de nossa palavra.

Programa 23 — CONCEITOS e PRECONCEITOS: Fatores retardadores do avanço do Ser na senda do progresso.

Programa 24 — Nossa condição de Espírito, a vida no Plano Espiritual, o Bem a nos sintonizar aos Beneficentes do Plano Invisível, entre outros sub-temas.

Programa 25 — Aspectos da VIDA ESPÍRITUAL e a crença da IMORTALIDADE através dos tempos.

**COMO OBTER A SÉRIE**

A cópia da terceira fita disponível, como no caso da primeira (contendo 8 programas) e da segunda (contendo 4 programas) é cedida gratuitamente, bastando para tanto o interessado enviar via SEDEX uma fita virgem para a Rua Souza Caldas, 343, Brás, Cep 03025, São Paulo, SP, A/C Luiz Armando, acrescido do valor para embalagem (caixa tipo 1/SEDEX/EBCT) e o equivalente ao gasto com a postagem para que efetuemos a devolução. No menor prazo possível, a partir do recebimento da fita, procederemos à devolução da mesma copiada. Quanto à utilização do serviço SEDEX A PAGAR no destino, as agências do EBCT impõem uma série de exigências (como nota fiscal, etc...), impossibilitando a adoção desse sistema.

**Nota:** Não existem credenciados autorizados para a cessão da fita.

Qualquer informação deve ser solicitada pela Caixa Postal número 45307, Agência Vila Mariana, Cep 04092, São Paulo, SP.

### A Equipe

Caso não o tenha feito, conheça também os oito programas da Série Informação Espírita (em vídeo) contidos na Fita 1: "Por que Espiritismo", "As obras básicas", "A Filosofia Espírita", "O Fenômeno Mediúnico", "A Moral Espírita", "O Espiritismo no Brasil", "A Prática Espírita" e "A atitude Mental" ou os quatro contidos na Fita 2: "Sobre a Morte e o Morrer", "Reencarnando: vivíamos antes a viveremos depois", "Os Espíritos e os Efeitos Físicos" e "A Influência Espiritual".

### EXPLICAÇÃO NECESSÁRIA

Quando, no princípio de 1990, iniciávamos o planejamento e pesquisa para a produção da FITA 2 da SÉRIE INFORMAÇÃO ESPÍRITA (em vídeo), durante visita a um companheiro de tarefas, o "acaso" nos mostrou parte do material que se constituiu, certamente, na primeira tentativa de se utilizar o áudio-visual na divulgação do Espiritismo.

Ante aquela visão, eclodiu a idéia de como seria bom o resultado se aquele trabalho fosse transposto para a linguagem do vídeo.

O tempo correu celere e, vez ou outra, o campo intuitivo era fugitado pela necessidade de buscarmos uma aproximação com os entusiastas que haviam materializado aquela obra.

As tentativas de contatar a instituição, todavia, mostraram-se infrutíferas, visto que no endereço em que esteve instalada, era no presente, desconhecido o paradeiro do antigo morador.

A procura conduziria, mais tarde, a um número de telefone em um dos municípios periféricos de São Paulo, onde reside atualmente o outro dos realizadores.

Rápida ligação, ligeiras explicações sobre nosso plano e propósitos, resultaram numa visita daí a 15 dias com a finalidade, segundo seria de se presumir, de aprofundarmos os entendimentos preliminares. Nesse encontro, nova surpresa: o anfitrião, apesar da superficialidade de nossas recentes relações, já nos aguardava com todo material reunido numa caixa, ou melhor, o que sobrara dele, pois, das quase quatro dezenas de programas produzidos ao longo de dez anos, restavam pouco mais de vinte. Não existiam mais originais e o que nos estava sendo entregue, encontrava-se em estado precário: cores esmaecidas, tons alterados, riscos, etc.

Ante essa triste constatação, a compreensão dos "porquês" das insistentes sugestões do Plano Espiritual: tratava-se de rico material que estava parcial e irremediavelmente perdido, destinado em breve tempo a completa deterioração.

As dificuldades pessoais impostas pela vida, a falta de apoio dos meios espíritas, a desestimulante ação da turma do "não faço e não deixo fazer" ou a contribuição negativa daqueles cujos cérebros brilham pelo entendimento espírita, mas que se crendo guardiães da mensagem do Plano Invisível, sonegam a luz para uma massa humana que se perde, cada vez mais, na escuridão; decretaram o lento e gradual arrefecimento dos ideais daqueles jovens empreendedores.

Contudo, o tesouro que nos era confiado, sem restrições, naquele momento representava uma preciosa oportunidade para:

1ª) Contribuirmos ainda mais para a difusão de parte da bibliografia espírita.

2ª) Resgatarmos e preservarmos para a História do Espiritismo no Brasil, uma experiência marcante.

3ª) Produzirmos valioso material de apoio para as tarefas de Evangelização Infante-Juvenil.

4ª) Oferecermos incipiente contribuição para a edificação moral da infância, por entender com Emmanuel que "A CRIANÇA É O FUTURO".

5ª) Chamar, mais uma vez, a atenção para o fato de precisarmos acelerar a modernização dos métodos de difusão doutrinária e o quanto podemos fazer. O Brasil, segundo pesquisas, é um país onde 85% da população não lêem nada, e o áudio-visual faz com que até 85% do que é assistido fiquem retidos na memória do espectador, contra 20% do que é apenas ouvido e 40/45% do que é lido.

6ª) Reverenciarmos esses valiosos companheiros cujos esforços, no passado, resultaram em amarga frustração.

O desafio pela restauração e aproveitamento dos programas disponíveis foi vencido com o entusiasmo e a inspiração do Plano Espiritual a quem, indiscutivelmente, se deve o êxito dos trabalhos realizados entre 89/90 e 91.

Aspirando que todos os esforços e investimentos feitos no caso dessa

nova Fita sejam compensados com a mesma receptividade das anteriores, rogamos a Jesus nos ampare a todos nos propósitos de servir.

### A Equipe

## PENSAMENTOS QUE NOS FAZEM PENSAR SOBRE OS PENSAMENTOS QUE DEVEMOS TER

Walter Monteiro Bertholo

### COM O PENSAMENTO NO SUCESSO, VOCÊ TERÁ ÊXITO NA VIDA?

"Sou capaz de grandes proezas, e agora sei que minhas conquistas nunca superarão minha fé em mim mesmo. Não fui criado para fracassar. Como sou feliz por estar aqui. Posso crescer aqui mesmo, agora mesmo, com qualquer coisa que me caiba fazer. Enquanto eu tiver alguma coisa a fazer, alguém a amar, alguma coisa a esperar, serei feliz. A única coisa que preciso fazer é mergulhar no trabalho com entusiasmo, com iniciativa e com amor. Eu sei o que posso fazer, e sei o quão pouco já fiz. A cada manhã, me levantarei, me porei de joelhos e renderei graças a Deus pela dádiva que só ele pode conceder — um novo dia. Ainda posso construir um futuro de sucesso e de felicidade."

(Do livro: "A Escolha Certa — Uma Nova e Surpreendente Mensagem de Esperança para os Seus Milhões de Leitores", de Og Mandino — Editora Record).

"Suas atuais convicções negativas foram formadas pelo pensamento e mais o sentimento. Procure gerar suficiente emoção, ou um profundo sentimento, e seus novos pensamentos e idéias cancelarão os primeiros. Quando sentimos as emoções expansivas da felicidade, da autoconfiança e do êxito, desfrutamos de mais vida. O ser humano age, sente e atua sempre de acordo com o que imagina ser verdade a respeito de si mesmo e do ambiente que o cerca. Você atua e sente, não precisamente de acordo com as coisas como elas são, e sim como a imagem mental que você faz delas. Procure imaginar o que você

gostaria de ser ou ter, e suponha nesse instante que tais coisas seriam possíveis. Por que não imaginar que você é bem-sucedido?"

*(Do livro: "Liberte a sua personalidade — Um nova maneira de dar mais vida à sua vida", de Maxwell Maltz — Best-Seller).*

"Enquanto você disser: "Não posso", "Não faço nada direito", "Não tenho jeito para nada", "Só crio confusão"... sua mente subconsciente aceita isso ao pé da letra e age de tal forma que você se torna mesmo um perdedor. Quando você acredita em algo, o poder do seu pensamento se dirige apenas nessa direção e aciona a força poderosa de seu inconsciente e cumpre conformemente. Você é aquilo que pensa. Você é o que sua mente for. A mente sempre age de acordo com os pensamentos que são como material (lenha) que o inconsciente utiliza para produzir estados de paz ou de agitação, de alegria ou de tristeza, de amor ou de ódio, de sucesso ou de fracasso".

*(Do livro: "Você é aquilo que pensa", de José Sometti — Editora Cidade Nova).*

### O PENSAMENTO CRIA MESMO O DESTINO?

"O destino é algo inteiramente autocrariado, automerecido, seja para o bem, seja para o mal. O homem é o arquiteto de sua própria vida, o criador de sua própria sorte, tanto externa quanto interna. À medida em que o homem cria seu próprio destino por seus pensamentos, sentimentos e ações, ele, mais cedo ou mais tarde, recebe da vida, de volta, o que ele próprio dá à vida. Não há como escapar. Tudo quanto exteriorizamos retorna a nós; portanto, devemos ser cautelosos, quanto ao que fazemos aos outros, pois a lei do destino está sempre ativa, sempre nos devolvendo o que emitimos, pagando-nos em nossa própria moeda. Por mais que tarde, o acerto de contas é sempre inevitável".

*(Do livro: "A realidade interna", de Paul Brunton — Editora Pensamento).*

"Você pode tornar-se o dono de seu próprio destino e o comandante de sua alma (o subconsciente). Pinte em pensamento o ideal e viva com esse ideal. Deixe que ele cativa sua imaginação e o emocione, e sua vida começará a marchar na direção do ideal que passará a governar sua mente. Creia possuir algo neste momento e esse algo lhe será entregue. Acredite que foi atendido e será atendido. A expressão bíblica é bem conhecida: "Tudo aquilo em que tiverdes fé se concretizará". Acreditar em algo é acreditar nesse algo como verdadeiro. Pinte-se como você deseja ser e retenha essa imagem; retenha-a com alegria, fé e expectativa, pois, no final, você conseguirá sua manifestação".

*(Do livro: "Como atrair dinheiro", de Joseph Murphy — Editora Fundo de Cultura).*

"O poder que muda o destino é o pensamento. Todos nós temos o poder de comandar nossos pensamentos. Se você não pensa, não progride. O pensamento é a força mais poderosa do universo. Você se torna aquilo que pensa. Tenha pensamentos generosos, e você se tornará generoso. Tenha pensamentos felizes, e você se tornará feliz. Tenha pensamentos positivos, e você se tornará bem-sucedido. Faça a imagem de fracasso, e fracasso terá. Se seus pensamentos se baseiam nas premissas erradas, você não conseguirá obter as respostas certas. Construa a si próprio. Sua vida é exatamente o que faz dela com o pensamento. Homem algum realmente triunfou, se não teve fé em si próprio. Comande seus pensamentos, controle sua emoções, estabeleça seu destino".

*(Do livro: "A Chave da Felicidade", de Harold Sherman — Editora Pensamento).*

### QUAL SERIA A SUA REDAÇÃO SOBRE O TEMA: PENSAMENTO E FELICIDADE?

"A felicidade é o resultado direto do conhecimento de si mesmo. O homem foi criado para ser feliz. A boa saúde é a principal condição da felicidade. A mente é um órgão criador, e nesse esforço proporciona o poder

para a obtenção das coisas que ela criou. O desejo de realizar é necessário para a realização. O poder de fazer milagres está dentro de você. O poder da sugestão, o poder que você terá sobre si mesmo, é o maior entre todos os poderes do cérebro. Os recursos do homem estão dentro dele mesmo. Se o homem cria sua própria infelicidade — então cria também sua própria felicidade. Visualize para si mesmo um quadro de perfeita saúde, felicidade e vitalidade. Toda a sua vida resulta do pensamento".

*(Do livro: "O mágico poder da sua mente", de Walter M. Germain — Editora Best-Seller).*

"Os pensamentos positivos geram sucesso e felicidade. Não podemos ser saudáveis, nem felizes, nem prósperos, se a nossa disposição de ânimo não é boa. Mantém sempre o teu pensamento positivo, otimista e benévolo. Quando o pensamento negativo aflui em tua mente, afasta-o de pronto e pensa em outra coisa. Tua vida é o espelho dos teus pensamentos. Viver é uma ciência. Tudo em tua vida atual — o estado de teu corpo, doente ou não, o estado dos teus bens, poucos ou muitos, o estado de teu lar, feliz ou infeliz, tudo é totalmente ditado pelos pensamentos e sentimentos que alimentaste no passado. És tu quem escolhe a tua vida, ao escolheres os pensamentos de que se ocupará a tua mente".

*(Do livro: "O poder do pensamento construtivo", de Emmet Fox — Editora Pensamento).*

### O TREVO

Nº 219 - Maio, Junho, Julho de 1992

#### REDAÇÃO

Rua Genebra, 168  
Fone: (011)37-5304 - S.Paulo

Diretor Geral da Aliança  
Espírita Evangélica:

JACQUES A. CONCHON

Fotocomposição:  
LINOTEC - 278-9121 e 279-2221