



## SEXO E DESTINO

### *Coleção A vida no Mundo Espiritual*

Autor Espiritual: André Luiz

Psicografia: Francisco Cândido Xavier / Waldo Vieira

### *Guia de Estudos*

#### PRIMEIRA PARTE - MÉDIUM WALDO VIERA

##### CAPÍTULO 01

- 01 – Conforme André Luiz, muitos de nós criamos ilusões quanto ao pós-morte, sonhando com apaziguamento integral dos sentidos. Qual nossa verdadeira realidade após a desencarnação?
- 02 – Por que Pedro Neves, devotado servidor do Ministério do Auxílio, se apresentava arredio e desencantado com sensíveis alterações no comportamento?
- 03 – Por que Enedina – esposa de Pedro Neves quando encarnado – se encontrava escravizada às forças aviltantes (que desonra, humilha...)?
- 04 – O que levou Enedina a se transviar em lamentáveis desequilíbrios?
- 05 – Após o desencarne de Pedro Neves, como ficaram seus filhos, Jorge e Ernesto?
- 06 – Comente com o grupo, a principal lição compreendida neste capítulo?

##### CAPÍTULO 02

- 01 – Dona Beatriz experimentava dores agudas devido a doença, e Neves, seu pai já desencarnado, estava presente para ajudá-la neste momento com um passe, suplicando o amparo da Bondade divina. Comente esse momento entre pai e filha.
- 02 – Como foi a reação no físico de Dona Beatriz, após passe de seu pai?

##### CAPÍTULO 03

- 01 – Proponha uma reflexão com a frase:  
“... É preciso espremer o sangue do coração para confirmar o que ensinamos com a cabeça...”
- 02 – Desconsolo, desespero se apossam de Pedro Neves em visita a sua amada filha Beatriz, que estava doente. Por qual motivo o devotado servidor se angustia?
- 03 – Reflitam sobre a frase abaixo:  
“O homem velho que eu fora e o homem renovado que aspiro ser, digladiavam em minhas fibras recônditas...”
- 04 – Em algum momento de sua vida, você já sentiu como se estivesse numa luta entre o bem e o mal?
  - a) Qual sentimento prevaleceu?
  - b) Você conseguiu sair desse conflito íntimo? De que forma?
- 05 – Pedro Neves (desencarnado) tomada de cólera incoercível avançou como fera, esmurrando a face do seu genro (encarnado). Como ficou o genro após o ataque?
- 06 – Uma senhora desencarnada, aproximou-se de Pedro Neves e o desarmando intimamente. O que fez a nobre senhora para o acalmar?
- 07 – A última frase deste capítulo é Pedro Neves fazendo uma referência sobre o genro: “Este homem é um enigma.” Por que Neves se refere a Nemésio dessa forma?



# PROJETO ANDRÉ LUIZ

## CAPÍTULO 04

**01** – André Luiz, condoído quanto aos apontamentos de Pedro Neves, transmite importante lição quanto a necessidade do “desapego” quando desencarnamos. Comente:

**02** – Pedro Neves entra em desequilíbrio vibratório ao ver Nemésio e Marina juntos. André recebe uma calamidade emotiva em agressão. Neste momento aparece um amigo espiritual. De que forma esse irmão espiritual se apresentou?

**03** – Importante lição André nos apresenta neste capítulo, dizendo que Curiosidade enfermiza deles aliada a revolta de Neves, funcionou como estímulo ao magnetismo animal de Nemésio e Marina. Comente:

**04** – De que forma irmão Felix contribuiu para que Nemésio e Marina modificassem o campo espiritual esmorecendo-lhes o ímpeto da paixão?

**05** – André num estado de profunda empatia e compaixão se pergunta: *“E se eu estivesse no lugar de Nemésio? Estaria agindo melhor?”*

Proponha reflexões sobre o assunto com o grupo:

**06** – André, com remorso, seguiu estudando sobre a “Metamorfose espiritual” que se lhe processava. Comente:

**07** – O capítulo nos faz refletir sobre a importância da nossa contribuição em qualquer lugar de forma benéfica e salutar, sendo que, de forma contrária, poderemos provocar desastrosas animosidades por invigilância. O grupo concorda?

## CAPÍTULO 05

**01** – Nemésio estava bastante doente e a equipe espiritual que acompanhava dona Beatriz, buscou socorrê-lo. Ele respondia, ao inquérito afetuoso que lhe submetiam a “memória”, esclarecendo as dúvidas – mentalmente, relembrando os sintomas. Comente essa importante passagem com o Grupo:

**02** – Conforme o irmão Félix, Nemésio demonstrava enorme esgotamento físico. Por quê?

**03** – Quais condições Nemésio se impôs, para aceitar uma proteção / cuidados médicos?

**04** – Como agiu Irmão Felix, ao constatar a “rebeldia” de Nemésio com a própria saúde?

**05** – Como ficou Neves, com a ajuda do Irmão Felix à Nemésio?

**06** – Comente com o grupo, quanto a luta íntima de Neves, que busca perdoar e servir, que aconselha o serviço e o perdão aos outros, mas que, ao visitar a família encarnada, se angustia e sofre ao deparar com doenças e traições.

**07** – Comente a frase abaixo do Irmão Felix:

*“Nemésio é aluno da vida, qual nós mesmos, sem o benefício da lição em que estamos sendo instruídos. Que seria de nós, na situa dele, sem a visão que atualmente nos favorece? Provavelmente, cairíamos em condições piores...”*

**08** - Com brandura, Irmão Felix aponta a Neves, “fatos” relevantes do comportamento de Nemésio. Comente com o grupo:

**09** – Comente a frase:

*“Não nos cabe condenar alguém por faltas em que talvez possamos incidir ou nas quais tenhamos sido passíveis de culpa em outras ocasiões. Compreenda para que sejamos compreendidos.”*

## CAPÍTULO 06

**01** – Neves, no propósito de evitar impulsos menos construtivos, refletia sobre a fala do irmão Félix, que *sorridente, ponderou que a edificação espiritual, em muitas circunstâncias, inclui explosões de sentimentos, com trovão de revolta e aguaceiros de pranto que acabam descongestionando as vias da emoção.* Comente:

**02** – Irmão Felix orienta Neves a esquecer e recomeçar, e que contasse com os “talentos da oportunidade”, do tempo.



## PROJETO ANDRÉ LUIZ

Reflexão com o grupo: Quem já vivenciou esse exercício de esquecer e recomeçar e como foi essa vivência?

**03** – Félix providenciou para que Beatriz, não se retirasse do corpo, sob a hipnose habitual do sono. Por quê?

**04** – De que forma Félix orienta que deve acontecer a “retirada do corpo”?

**05** – Conforme o texto, o que o grupo entendeu sobre enxertia fluídica?

**06** – Por que Félix não interferiu, não dissipou os laços que prendiam Claudio a seus obsessores?

**07** – Comentem a lição abaixo:

*“... as autoridades superiores da Espiritualidade chegam a suscitar medidas especiais que impõe aflições e dores de importância aparente a determinadas pessoas, com o objetivo de livrá-la da queda em desastres morais iminentes, quando mereçam esse amparo de exceção.”*

**08** – Na Terra, em que momento a exata Justiça impõe limites nas ações de alguém?

### CAPÍTULO 07

**01** – André, obedecendo a instrução de Félix, aborda Marita enternecido, rogando-lhe mentalmente algo que esclarecesse acerca de si própria.

a) Como se sente e como age André, com essa nova técnica de abordagem?

b) Porque era importante que Marita reconstituísse na lembrança, tudo o que soube de si e nada escondesse?

**02** – Como Marita reagiu ao saber que fora adotada?

**03** – Como Marita interpretou a reação de Dona Márcia, ao falar-lhe sobre a adoção?

**04** – Como ficou a alma de Marita a partir da revelação?

**05** – Comente com o grupo, importante reflexão de André, quanto a postura de Dona Márcia:

*“Quando sobrevinha a possibilidade do intercâmbio afetuoso, cercava-se de que a esposa de Cláudio possuía vasto patrimônio de compreensão e carinho, abafado sob o peso de conveniências e convenções, semelhante tesouro enterrado nas raízes de sólido espinheiro.”*

**06** – Qual a maior contribuição deste capítulo para seu estudo e por quê? Comente com o grupo.

### CAPÍTULO 08

**01** – André pondera e aconselha Neves a asserenar-se e focar no socorro a D. Beatriz. Por quê?

**02** – Caso o grupo de auxílio, entrasse em exasperação ou desânimo, os supervisores que os dirigiam compassivos e prestimosos, os removeriam sem dificuldade. Por quê? Comente com o grupo.

**03** – Neves, embora comprometido a revisão de suas atitudes, aplicado ao burilamento íntimo, sentia que as excitações acumuladas, pesavam no espírito. Comente com o grupo quanto a luta íntima do irmão e nossa própria.

**04** – Comente a reflexão abaixo:

*“Também nós, criaturas humanas desencarnadas, conhecemos de sobra os lances da batalha interior, em que o adversário somos sempre nós mesmos, na arena das qualidades inferiores que nos tocam sublimar.”*

**05** – Conforme o livro, o que é “possessão partilhada”?

**06** – Por que era fácil para o obsessão hipnotizar Claudio?

**07** – Leia e comentem sobre a Nota do Autor Espiritual - item 16:

**08** – Comente com o grupo quanto aos argumentos que o obsessão usou, para convencer Claudio a investir contra Marita.



## PROJETO ANDRÉ LUIZ

**09** – Reflitam sobre a lição abaixo:

*“Percebíamos que o desencarnado não era simples dipsomaniaco, que o álcool apenas lhe constituía a porta de escape, uma vez que as palavras que selecionava para aliciar influência e o jeito astucioso de sensibilizar o parceiro, antes de empalmar-lhe o raciocínio, demonstrava técnicas de exploradores consumados das paixões humanas.”*

### CAPÍTULO 09

**01** – Como dona Márcia é descrita?

**02** – Tanto Claudio como dona Márcia, tinham interesses próprios e escusos, quanto a vida das filhas Marina e Marita e que envolvia o jovem Gilberto. Proponha uma reflexão quanto a trama familiar que envolvem os personagens deste capítulo, com seus vícios, escolhas e comportamentos e a lição que podemos extrair.

### CAPÍTULO 10

**01** – Como ficou Marita ao ouvir o diálogo entre seus pais adotivos, sobre o suposto romance entre Marina e Gilberto?

**02** – Marita pela primeira vez sentia medo daquele ninho familiar, que se reconhecia ligada como filha do coração. Eleva seu pensamento à sua mãezinha, e importantes reflexões pondera quanto ao sofrimento que ela teria vivido. Comente com o grupo quanto a esse novo olhar de Marita à sua mãezinha.

**03** – Marita, implorava ao espírito materno que a abençoasse, fortificasse e protegesse. Formulava prece muda que valia por profunda invocação. O que acontece após a prece?

**04** – Aracélia se encontrava em condições de amparar a filha Marita? Por quê?

**05** – Comente a lição:

*“Nós, as mães, em certas dificuldades, nada mais temos que alguma velha canção, para dar aos nossos filhos!...”*

**06** – Marita afastou-se do corpo denso, aguardando o calor materno, porém a mamãezinha não estava em condições de auxiliá-la. Neste momento, Neves se dispunha a ampará-la, porém André o impede. Por quê?

**07** – Marita afastada do corpo físico, vai até a casa de Gilberto e é surpreendida por uma cena que a deixa estarrecida. Comente o que ela viu e como ficou?

### CAPÍTULO 11

**01** – André e Neves se dispõem ao socorro magnético, oram, suplicando a benção do Cristo e o concurso do irmão Félix, em benefício de Marita. Por que foi necessária a intervenção a favor de Marita?

**02** – André e Neves operam rapidamente para que Marita, desligada do corpo, não fosse novamente procurar por Gilberto. Qual ação tomaram?

**03** – Por que Irmã Percília conduz André, Neves e Marita à Instituição Espírita Cristã?

**04** – Quem aguardava pelo grupo no Centro Espírita?

**05** – Como foi o atendimento do irmão Felix com a Marita?

**06** – Como reagiu Marita, após a operação magnética ministrada pelo irmão Felix?

**07** – Por que a intervenção a favor de Marita, não poderia ultrapassar a superfície, auxiliando apenas na sustentação do repouso físico?

**08** – Um dos recursos que o plano espiritual se utiliza, para auxiliar o ser na “mudança mental”, é o socorro de alguma enfermidade grave. Por que não foi possível utilizar desse recurso em Marita?

**09** – Qual a lição o grupo agrega ao seu estudo neste capítulo?



## CAPÍTULO 12

- 01** – Por que irmão Félix se comparecia de Claudio e sua família, dona Márcia, Marita e Marina? Qual a ligação entre eles?
- 02** – Cláudio e Márcia, antes de reencarnarem, haviam prometido trabalhar para o próximo, corrigindo excessos de outras épocas. Estando encarnados, conseguiram cumprir este projeto? Por quê?
- 03** – Por que, Claudio e Márcia, resistiam a todo projeto construtivo, a ponto de nobres amigos de outras eras, aplicados a estender-lhe apoio, acabaram desiludindo os deixando ao próprio arbítrio?
- 04** – André abraça paternalmente Marita, ofertando-lhe votos de paz e otimismo. Como ela reagiu a este cuidado?
- 05** – Junto a Cláudio estava seu acompanhante desencarnado, como sombra, pensando e falando em absoluta simbiose. Obsessor e obsidiado passaram a trocar impressões de cérebro a cérebro, e entraram em acordo implícito. Que acordo foi esse?
- 06** – Quais lições podemos extrair com o comportamento de Claudio, madame Crescina e de Gilberto?

## CAPÍTULO 13

- 01** – Por que André não poderia contar com o auxílio de Neves?
- 02** – Prudente, André julgar não ser justo ‘investigar’ o obsessor de Claudio. Busca na memória experiências vividas em outras situações semelhantes com grupos de auxílio. Como procede André?
- 03** – Após orar e meditar, qual atitude toma André, para entender o que estava “arquitetando” o obsessor de Claudio?
- 04** – O que o grupo entendeu sobre “Osmose fluídica”? Proponha uma pesquisa sobre o assunto.
- 05** – Comente a frustração de André, com a frase abaixo, buscando auxílio à Marita, e a importante lição que nos remete à reflexão:  
*“Ninguém estendendo antenas espirituais, com possibilidades de auxílio, ninguém orando, ninguém refletindo... Em todos os lugares, pensamentos entouçados sobre raízes de sexo e finança, configurando cenas de prazeres e lucros, com receptividade frustrada para qualquer interesse de outro tipo.”*
- 06** – Irmão Félix vem em Socorro, e com halo de energias balsâmicas, envolve Cláudio e seu obsessor. Como estes dois reagem com esta energia?
- 07** – Comente as frases:  
*“Quando não seja por vós, fazei o pelos mortos que vos amam de uma vida mais bela!... Disciplinai-vos, em respeito a eles, guardiães invisíveis que vos estendem as mãos!...”*  
*“Ser-vos-ão generosos, indicando-vos o caminho, na noite das tentações, a feição das estrelas que removem as trevas!”*
- 08** – Dona Márcia faz importante e dolorosa revelação a Claudio. Proponha uma reflexão com o grupo, mantendo o respeito e não julgamento!
- 09** – Lições importantes podemos tirar deste capítulo. Quais o grupo mais destaca?

## CAPÍTULO 14

- 01** – Félix e André vão ao encontro de Marita, numa tentativa de amenizar sua angústia e sofrimento. Como reage a jovem, frente a essa ajuda?
- 02** – Marita vai até o farmacêutico Salomão, um senhor calmo e complacente, alegando estar resfriada. O bom velhinho a examina e a orienta ir para casa descansar, e não aceitar serviços extras, dizendo que: *facilmente encontraria remédios para comprar, mas não a saúde*. Comente essa passagem com o grupo:
- 03** – Sr. Salomão o farmacêutico, indica para Marita aspirina para a nevralgia. Resoluta, ela conta uma história sobre sua cadelinha de nome Joia, alegando estar com doença fatal, e por indicação do veterinário seria necessário o sacrifício do animalzinho, se ele teria “pílulas” a lhe indicar...
- a) Félix e André intervém e aborda Sr. Salomão mentalmente, com qual objetivo?



## PROJETO ANDRÉ LUIZ

- b) Como o benfeitor Félix, envolve o Sr. Salomão o levando a refletir sobre a situação?
- c) Felix, mentalmente, orienta o farmacêutico para que não desse orientações sobre veneno, mas, que prescrevesse um soporífero (medicamento utilizado para induzir o sono ou aliviar a insônia). Por quê?
- d) Sr. Salomão assimilou os apelos de Felix com facilidade. Conforme a explicação do próprio benfeitor, por que isso aconteceu?
- e) Felix, ora a pedido de socorro para a jovem Marita. Comente:
- f) Passes reconfortantes nos centros de força de Marita, foram aplicados por Félix. Comente:
- g) Qual lição podemos tirar da atitude do Gari com a jovem Marita?

**04** – Marita é atropelada. Irmão Felix busca socorrê-la, e em oração, roga ao Pai Criador pela jovem. Comente:

**05** – Félix toma algumas ações necessárias e orienta André em outras, tudo para o socorro de Marita, a fim de evitar a desencarnação. Comente:

**06** – Comente a observação de André:

*“Às vezes, é preciso que as lágrimas nos sirvam de confidentes, quando não haja alguém que nos ouça...”*

**07** – O benfeitor... fixava os olhos nas alturas e, recolhido a profundo silêncio, parecia agora falar com o Infinito. Comente:

### SEGUNDA PARTE - MÉDIUM FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

#### CAPÍTULO 01

**01** – André busca intervir, esforçando-se por inclinar dona Márcia à compaixão e buscar por notícias de Marita. Como reagiu Dona Marcia com as sugestões de André?

**02** – André e Félix deixam o hospital e partem para a residência de Cláudio, porém o instrutor assume características de um “homem vulgar”. Por que foi necessária essa transformação?

**03** – Proponha uma profunda reflexão com a lição abaixo:

*“Ninguém pode fazer tudo se não Deus. Você também é médico e não ignora que, certas ocasiões, é imperioso pedir remédio ao pilriteiro\*. Na Terra, às vezes, para socorrer um santo é necessário dosar um veneno. Marita, em súbita decadência física, precisa agora dos préstimos de alguém que a ame infinitamente. Chegou a hora de esmolar para ela o socorro dos que a feriram amando...”*

\*Pilriteiro, conhecido como Espinheiro-alvar ou Espinheiro-branco, é uma **planta medicinal** conhecida por ajudar a melhorar o sono, fortalecer o coração e melhorar a circulação sanguínea.

**04** – Como o obsessor de Claudio, o Moreira, recebeu o instrutor Felix (disfarçado)?

**05** – Conforme a explicação de Félix a André, qual era o quadro clínico de Marita?

**06** – Por que as horas finais de Marita, ser-lhe-iam preciosas?

**07** – Félix orienta André, a se fazer visível ao obsessor Moreira. Com qual objetivo?

**08** – Claudio abeirou-se da filha e rompeu em soluços. Àquela hora significava para ele doloroso balanço de consciência. Por quê?

**08** – Cláudio inspirava sentimento contraditórios em André, tocado de aversão. Porém reconhece que a providência divina e Seus desígnios, o aproximara não só da vítima, mas também de Claudio e seu obsessor Moreira e o leva a profunda reflexão dos seus próprios erros. Comente:

**09** – Que conclusão final chega a André sobre Claudio e Moreira?

**10** – Qual maior aprendizado para você, neste capítulo?

#### CAPÍTULO 02

**01** – Como reagiu Moreira ao observar a atenção e o cuidado de André com Marita?

**02** – Qual foi a estratégia usada por André para ser aceito por Moreira?



## PROJETO ANDRÉ LUIZ

**03** – Analisando a estratégia de André para ajudar sem se impor ou criar conflitos com Moreira, podemos afirmar que ele usou de humildade?

*“A palavra **humildade**: tem sua origem no latim “humilitas,” que deriva de “humilis,” significando “baixo” ou “perto do chão.” Esta, por sua vez, está relacionada a “humus,” que significa “terra” ou “solo.” Assim, humildade inicialmente se referia a uma condição de estar próximo ao solo, simbolizando uma posição de modéstia e falta de arrogância. A conotação figurativa evoluiu para representar uma atitude de modéstia e ausência de orgulho excessivo, indicando a virtude de reconhecer as próprias limitações e falhas.”*

(<https://chatgpt.com/c/35c1134c-1867-4f48-ad46-c1ce39d493b8>)

**04** – Quem mais se fez humilde e diligente para auxiliar Marita?

**05** – André nos propõe importante reflexão com o texto abaixo. Comentem:

*“O perseguidor da véspera, tocado no âmagô, enlaçou-a com dignidade de um homem piedoso que socorre uma irmã, empregando-se no trabalho de instilar-lhe energias e reaquecer-lhe os pulmões com o próprio hálito.”*

*“... conclui que nem sempre o salva-vidas, tecnicamente construído, a peça que assegura a sobrevivência do naufrago, e sim o lenho agressivo que teimamos em desdenhar.”*

**06** – Claudio sem o apoio de dona Márcia e Marina, sente a noção do isolamento a agigantar-se em seu espírito. Inesperada visita à Marita do farmacêutico Salamão, amigo da jovem, confessa-se espírita e assinala que os passes e a oração beneficiariam Marita. O que houve a seguir?

**07** – De forma devotada, o Sr. Agostinho orou e aplicou passes em Marita. Como ficou a jovem após esses benefícios da fé?

**08** – Como se comportou Moreira (o ex verdugo), com a ação do Sr. Agostinho?

**09** – Comente sobre a lição que mais lhe acrescentou neste capítulo.

### CAPÍTULO 03

**01** – Nogueira agoniava-se com sede de algo... Que sede é essa que Nogueira sentia?

**02** – Sob a sugestão de André Luiz, Nogueira abriu ao acaso o *Evangelho Segundo o Espiritismo (ESE)*, que recebera do Agostinho, no capítulo XI “Caridade para com os criminosos”. Como foi para ele, a leitura e entendimento desse primeiro contato com *ESE*?

**03** – Profundas reflexões invadiram a alma de Nogueira, após a leitura.

Proponha uma reflexão com o grupo sobre essa passagem:

**04** – Nogueira em prece, implora a Providência Divina para que poupasse Marita da morte. Qual objetivo o motivava neste pedido?

**05** – Comente a frase:

*“... a Lei de Deus não se firma em condenação, mas em justiça e que a justiça de Deus nunca se expressa sem piedade.”*

*“... se nós outros, os homens imperfeitos, já conseguimos adicionar compaixão à justiça, por que motivo Deus, que é Amor infinito, haveria de exercê-la implacável?”*

**06** – Comente a mudança no íntimo de Cláudio Nogueira e seu pedido de perdão à filha?

**07** – Embora ainda inconsciente, como Marita reagiu ao afago paternal à ternura de Nogueira?

**08** – Por que Nogueira e Moreira estavam juntos por fora e distantes por dentro?

**09** – Os auxiliares Arnulfo e Telmo, chegam para dar auxílio à menina. André apresenta Moreira (obsessor de Nogueira) aos dois, como sendo o “Mantenedor Magnético” de Marita. Por quê?

**10** – Como os auxiliares que estavam para ajudar Marita, se dirigiam à Moreira?

**11** – Marita, assimilando força, recuperou seus centros cerebrais, a sensibilidade olfativa, raciocinava e ouvia, contudo, estava hemiplégica, não enxergava e não falava. E mentalmente, como estava Marita?

**12** – Marita acusava sua irmã Marina, por todos os seus infortúnios e exibia na tela da memória, como se ela fosse sua inimiga imperdoável. Moreira registrava todas essas informações. Como o ex obsessor de Nogueira reagiu com essas últimas informações?

**13** – Que lição podemos tirar deste capítulo?



## CAPÍTULO 04

- 01** – Moreira, ex acompanhante de Cláudio, seguido por mais quatro desencarnados truculentos, entram na casa dos Torres, onde estava Marina, gritando e a acusando de assassina. Como Marina ficou com esse ataque?
- 02** – Estava próximo o desenlace de Beatriz, o momento pedia tranquilidade e silêncio, porém Moreira e seus comparsas maculava o ambiente. Qual a ação tomada por André para amenizar o ambiente?
- 03** – Moreira interpela André, a fim de saber, porque se interessava por Marina. Quais foram os argumentos usados por André, para convencer o ‘verdugo’ a não atacar a moça?
- 04** – Como reagiu Moreira com as considerações de André sobre amizade à família Nogueira e a ação contra Marina?
- 05** – Moreira na condição de Juiz, dita ao ouvido de Marina, para que ela expusesse sua opinião sobre a irmã hospitalizada e o suicídio comovedor.
- Qual o interesse de Moreira em ouvir de Marina sua opinião sobre a irmã?
  - Como reagiu Moreira ao ouvir de Marina suas elucidações e as notícias médicas do estado de Marita?
- 06** – Comente a lição abaixo:
- “Começou a refletir acerca de Marita, ... Gemia em desconforto. Ignorava-se em luta com uma Inteligência que se lhe mantinha invisível, a pedir-lhe contas do proceder... Enevoava-se-lhe o raciocínio, mobilizou todas as energias para não desmaiar, temia a loucura...”*
- 07** – O verdugo Moreira, desafiava a resistência íntima de Marina, proclamando as ‘brechas’ por onde pudesses se infiltrar. Comente:
- 08** – O que faz André diante do cenário entre Marina e Moreira?
- 09** – Como Marina passou a se sentir e pensar, com a influência do obsessivo?
- 10** – André convida Moreira a se retirar do recinto. Como ele reagiu?
- 11** – Como o Irmão Félix se direciona à Moreira?
- 12** – Quais foram as notícias reportadas por Félix, sobre a condição de Marita?
- 13** – Quais argumentos de Félix, para convencer Moreira a abandonar o local e se direcionar ao hospital onde estava Marita?
- 14** – Escorada por Telmo, que lhe insuflava energias, Marita não lhe assimilava influência com tanta segurança. Por quê?
- 15** – Este capítulo contribuiu de alguma forma, para melhorar sua compreensão entre obsessivo e obsediado? Proponha uma reflexão com o grupo:

## CAPÍTULO 05

- 01** – Dona Beatriz, esposa de Nemésio, desencarna. Ela havia se preparado para esse momento. Conforme o irmão Félix, para onde ela fora levada?
- 02** – Como reagiu Marina ao ver o corpo hirto, inerte de Dona Beatriz?
- 03** – O que estava acontecendo com Marina que a deixava com insônia, desgastada, sem forças e com medo?
- 04** – Marina em lágrimas, se questionava se a alma sobreviveria ao corpo, atemorizada, pedia perdão a senhora. Dona Beatriz, estava acessível aos encarnados, ou seja, ouvia as súplicas de Marina? Por quê?
- 05** – Com a morte de D. Beatriz, como ficou a casa dos Torres, quanto a proteção espiritual?
- 06** – Como o grupo compreende a reação de dona Márcia ao saber das intenções de Nemésio com a sua filha Marina? Reflitam.

## CAPÍTULO 06

- 01** – Cláudio que permanecia ao lado da filha no hospital, recebe dona Márcia acompanhada de Nemésio numa visita à Marita.





## PROJETO ANDRÉ LUIZ

- a) Quais sentimento despertaram no íntimo de Cláudio com a visita de Nemésio?
- b) Por que Cláudio se achava num teste de compreensão e de tolerância?
- c) Por que não se achava em condições de 'julgar' aquele homem?
- d) Neste momento de muita introspecção e autoexame, Claudio analisa sua própria trajetória com a esposa Márcia, e mais uma vez sua consciência o acusa. Por quê?

**02** – Torres se qualifica por homem de rija têmpera pelo seu modo de agir com a morte da esposa. Já Claudio, como chorão, maricão pela postura aflitiva na morte iminente da filha adotiva.

- a) Como o grupo entende esse Julgamento / comparação?

**03** – Como estava Marina subjugada pelos obsessores?

**04** – Qual lição mais acrescentou para seu estudo neste capítulo?

### CAPÍTULO 07

**01** – Marita estava em processo de desencarne. Como ela se sentia neste processo?

**02** – Como estava Moreira, ex obsessor de Claudio, nos últimos momentos de vida física de Marita?

**03** – Moreira havia se dedicado a Marita desde o acidente, lhe alterando a vida íntima. O que essa dedicação trouxe de bem ao ex obsessor?

**04** – Marita conseguiu perdoar o Pai?

**05** – Como foi para Marita perdoar o Pai? Comente com o grupo essa importante lição.

**06** – Marita nos momentos finais, também recordou a mãe adotiva e a irmã. Comente:

*“... Recordou a mãe adotiva, imaginou-se diante da irmã e aspirou, em espírito, a reconciliação com elas... Quem afirmaria que dona Márcia e Marina também não estivessem sob desequilíbrios ocultos?”*

**07** – Comente o emocionante desenlace de Marita e as súplicas de perdão do Pai arrependido e transformado.

**08** – O que aconteceu no aposento, com a comovente prece proferida pelo irmão Félix?

**09** – Marita liberta das amarras do plano físico, foi acolhida por Félix. Moreira que a tudo acompanhava, desolado, pergunta ao irmão abnegado:

*“– Irmão Félix, que farei doravante, inútil como sou?”* O que responde Félix?

**10** – Por que devemos afastar do pensamento a ideia de acelerar a morte, mesmo que o doente se encontre em agonia?

**11** – Como agem os benfeitores do plano espiritual, nestes momentos derradeiros?

**12** – Como devemos agir, quando nos sentimos incapazes de oferecer uma frase de consolação ou socorro da prece, para um ser que esteja em seus momentos finais de vida?

**13** – Comente a orientação abaixo:

*“... por amor aos vossos sentimentos mais caros, daí consolo e silêncio, simpatia veneração, aos que se abeiram do túmulo.”*

**14** – Comente a lição que mais lhe cresceu neste capítulo:

### CAPÍTULO 08

**01** – Sem notícias de dona Márcia e Marina, Cláudio liga para a casa dos Torres. Como foi para ele essa ligação?

**02** – Reflitam quanto a atitude abaixo de Cláudio:

*“Examinou-se sem compaixão para consigo, e acabou inferindo (deduzindo) que, se quisesse realmente apresentar a personalidade nova, não lhe cabia isentar-se das consequências que as passadas faltas lhe propunham.”*

**03** – Claudio e Gilberto conversam pelo telefone. Como foi para ambos, esse contato?

**04** – Dona Márcia vai até seu apartamento para falar com Cláudio. Como foi a conversa?

**05** – Como podemos descrever o “estado de espírito” de dona Márcia?

**06** – Claudio arrependido, com olhar súplice, convida a esposa a abraçar, junto dele, uma nova existência, de harmonia e construção recíproca. Como reage dona Márcia?



## PROJETO ANDRÉ LUIZ

- 07** – Claudio sentindo que não iria aguentar tantos insultos proferidos pela esposa, busca na memória os ensinamentos daquela doutrina de compreensão e benevolência. Lembra Marita... e como ele reage?
- 08** – Qual o motivo da mudança de Claudio, do homem velho para o homem novo?
- 09** – Quais transformações percebemos em Claudio com os ensinamentos da doutrina espírita?
- 10** – Marina implora ao pai, que não a condenasse, o que ele responde com sorriso bondoso. Sente-se encorajada e descreve ao pai seus caprichos envolvendo Nemesio e o filho Gilberto. Como foi para Cláudio ouvir toda a história da filha Marina?
- 11** – Conforme o capítulo, o Sr. Torres estava sob forte influência de obsessores, desde a morte de Dona Beatriz. De que forma esses verdugos agiam em Nemésio?
- 12** – Conforme a declaração de Marina, Nemésio a havia ameaçado, dizendo que ela pagaria pela desconsideração. Pelo fato de estar obsediado, o livra da responsabilidade de seus atos?
- 13** – Comente a lição que mais contribuiu para seu aprendizado neste capítulo.

### CAPÍTULO 09

- 01** – Qual o instituto Félix dirigia na esfera espiritual?
- 02** – Como estava dona Beatriz após o desencarne, já no plano espiritual?
- 03** – Como foi o resultado da ‘encarnação’ de dona Beatriz na Terra?
- 04** – Por qual motivo foi criado o Instituto Almas Irmãs?
- 05** – Como é o local onde se encontra o Instituto Almas Irmãs:
- 06** – Como eram as pessoas que habitavam este local, o Instituto Almas Irmãs?
- 07** – Neves, que chegara na instituição dias antes, alerta André para que modificasse qualquer “conceituação prévia” da obra ali desenvolvida. O que Neves quis dizer com isso?
- 08** – Reflitam a importante lição:  
*“... pisávamos no hospital-escola de suma importância para os candidatos a reencarnação. Os Internados ou estudantes vinham, em maioria, de estância purgatórias, após alijarem as consequências mais imediatas dos vícios e paixões aviltantes por eles acalentados no plano físico.”*
- 09** – Qualquer um poderia entrar na Instituição ou havia um processo seletivo rigoroso?
- 10** – É certo afirmar que somente depois de ulgados dignos, é que entravam naquele repouso de refazimento?
- 11** – Tinham como objetivo o estudo e meditação, pesquisar as causas e observar os efeitos de suas quedas de natureza afetiva, na qual haviam se precipitado?
- 12** – Quando estão suficientemente instruídos, o que acontece com esses irmãos?
- 13** – Na Instituição Almas Irmãs eles obtinham conhecimento. E na Terra?
- 14** – Podemos afirmar que o hospital-escola se qualificava, na condição de posto avançado da espiritualidade construtiva, suscitando o permanente contato com a vida humana?
- 15** – Cada ser que reencarna, com vínculos à Instituição Almas irmãs, permanecem “fichados”. Com qual objetivo?
- 16** – Qual o tempo de existência da Instituição Almas Irmãs - considerando a época em que foi escrito o livro?  
c) Qual era a população oscilante do local?  
d) Qual a média de ‘aproveitamento’ da comunidade (de cada 100 irmãos)?
- 17** – O que acontece com os que reencarnam e fracassam, onerando por dívidas lamentáveis e dolorosas?
- 18** – Comente:  
*“... ninguém na Terra consegue avaliar a expectativa, a ternura, o esforço e o sacrifício com que os amigos desencarnados torcem pelo triunfo ou pelo aprimoramento parcial dos afeiçoados em serviço no mundo...”*
- 19** – O que acontece com os ‘aprendizes’ com bom aproveitamento dos recursos fornecidos pela organização?
- 20** – O sexo era matéria de estudo nas diversas faculdades de ensino. Pesquisado e enobrecido, com matérias em regime de especialização. Quais são essas matérias?



## PROJETO ANDRÉ LUIZ

- 21 – As disciplinas com maior número de alunos era: ‘sexo e maternidade’ e ‘sexo e penalogia’. Qual o foco dessas duas matérias?
- 22 – Quem é Irmã Damiana?
- 23 – É certo afirmar que, quanto mais se eleva a criatura, mais compreende que o uso do sexo, demanda discernimento pelas responsabilidades que acarreta?
- 24 – Na Terra os temas sexuais têm por base os sinais físicos, o que diferencia o homem da mulher. Conforme o texto, isso define a realidade integral do ser? Por que não?
- 25 – Como Félix explica sobre os homossexuais?
- 26 – O instituto, além de edifícios reservados à administração, ao ensino, à subsistência e a hospitalização transitória, sustentava também zonas residenciais – com qual objetivo?
- 27 – Qual personagem da história deste livro, se encontrava internada num daqueles parques destinados a convalescentes?
- 28 – A desencarnação precoce de Marita acarretou lhe prejuízos?

### CAPÍTULO 10

- 01 – Qual o objetivo da existência da “Casa da Providência”?
- 02 – Qual atividade estava designada aos dois juizes Casa da Providência?
- 03 – A “Casa da Providência” deliberava apenas problemas do Alma Irmãs ou atendiam outros casos?
- 04 – Questões que derivam de ‘outros setores’, são levadas a instâncias superiores, antes, porém Félix, devido ao cargo, precisa estudar e dar informações de cada caso. Está correta essa afirmativa?
- 05 – Toda essa ‘demanda’ passa por um “Conselho”.
- Quais membros constitui o Conselho?
  - Qualquer pessoa pode fazer parte do Conselho? Por quê?
  - A Assembleia acontece com qual periodicidade?
  - Como ‘atua’ o Conselho?
  - Qual a finalidade / objetivo do Conselho?
- 06 – Apesar da equidade nos julgamentos, prevalecia o ‘rigor no registro’ de todas as culpas e defecções dos reencarnados, para manter a disciplina. Porém os limites da tolerância, na Espiritualidade Superior, são mais amplos. Por quê?
- 07 – Comente a importante lição abaixo:
- “... os árbitros não se valem exclusivamente dos textos, mas também dos princípios de compreensão humana que lhes palpitam nas consciências e, usando a própria consciência, o executor da lei não ignora as dificuldades que se antepõem as criaturas para que se conduzam em medidas de correção integral, no dédalo dos próprios sentimentos, quase sempre ainda tisonado pela eiva da animalidade primitiva.”*
- 08 – O Juiz Amantino esclarece sobre a questão divórcio. Reflitamos:
- O matrimônio entre pessoas de evolução respeitável, é um programa de trabalho estabelecido para o benefício geral ou de provas legítimas. Está correta essa afirmativa?
  - O divórcio é dificultado, nas esferas superiores, por todos os meios lícitos, porém em muitos casos é permitido ou prestigiado. Por quê?
  - O que acontece com o ser responsável pela ‘ruptura da confiança’ e da ‘estabilidade’ da união conjugal?
  - Quais providencias são ofertadas pelo Plano Espiritual, à “vítima” no matrimônio?
  - Os que se mostram incapazes de perdoar as afrontas, são igualmente amparados no desejo da separação conjugal? De que forma são amparados?
  - O divórcio, exime ou adia ou débitos?
- 09 – Comente:
- “... a divina Providência manda exaltar as virtudes dos que amam sem egoísmo, sem desconsiderar o acatamento que se deve as criaturas de vida reta espoliadas (privadas) no patrimônio afetivo.”*



## PROJETO ANDRÉ LUIZ

- 10** – Os executores das Leis Universais, agindo em nome de Deus:
- a) Aprovam a ‘escravidão’ de alguém?
  - b) De que forma atuam os executores que agem em nome de Deus?
- 11** – Como o juiz a Amantino explica a questão da poligamia – ainda comum em algumas culturas na Terra.
- 12** – Por falta de ‘créditos’ e excessos de ‘dívidas’, muitos requerimentos de socorro eram transformados em corrigendas (conselho, lição...). o que às vezes irritava o solicitante. Mas não era possível modificar o curso da justiça. Nestes casos, de que forma essas criaturas eram beneficiadas?
- 13** – Comente:
- “... com raras exceções a individualidade, em qualquer plano da vida, é apreciada sustentada, acima de tudo, pelo rendimento de utilidade com que, se caracterize no bem comum... é princípio geral da Natureza.”*
- 14** – D. Jovelina pede proteção a sua filha, como retorno fora indicado o manicômio. Por quê?
- 15** – Não constava na ficha da filha de D. Jovina, o mínimo gesto de bondade, além de todos os demais agravantes. A Casa não se opôs às escolhas dela própria. Como ficou a jovem mulher?
- 16** - Irmão Félix orienta D. Jovina em como proceder no caso de sua filha. Qual foi a orientação?

### CAPÍTULO 11

- 01** – Marina na clínica, recebia apoio espiritual conjugado à medicina. Essa ajuda estava funcionando?
- 02** – Qual problema André encontrou ao retornar para dar apoio a família de Nemésio e dos Torres?
- 03** – D. Márcia percebia claramente que Nemésio não tirava Marina da cabeça. Como ela reagiu?
- 04** – D Márcia planejava divorciar-se para casar-se com Nemésio, mas e ele?
- 05** – Como estava Gilberto Torres, filho de Nemésio?
- 06** – Conforme o texto, o que faltou a Gilberto?
- 07** – Como foi para Marina retornar ao lar com seu pai?
- 08** – O contato com a doutrina espírita trouxe quais benefício para Marina?
- 09** – Como foi para Gilberto se reencontrar com Marina, após as acusações que seu Pai Nemésio fez sobre ela?
- 10** – Como reage Moreira (ex verdugo), quando Gilberto fala de seu pai?
- 11** – Apreensivo André pede a Moreira que calasse, dando a ele explicações de como agir. Comente:
- “... o mal não merece qualquer consideração além daquela que se reporte à corrigenda. Entretanto, se ainda não conseguimos impedir-lhe o acesso ao coração, na forma de sentimento, é forçoso não se pensar nele; contudo, se não contamos com recursos para arredá-lo imediatamente da cabeça, é imperioso evitá-lo na palavra, a fim de que ideia infeliz, já articulada, não se faça agente vivo de destruição...”*
- 13** – Gilberto em casa, flagra o pai com D. Marcia. O casal estava acompanhado por “vampirizadores”. Por quê?
- 14** – Moreira respeitoso, envolve D. Márcia pedindo-lhe piedade, que favorecesse Marina e apoiasse Gilberto. Do que resultou esse envolvimento?
- 15** – Após a conversa com D. Márcia, Gilberto ganha novo ânimo e toma importante decisão. Qual foi a decisão?
- 16** – Gilberto recusa estudar fora do Rio, conforme os planos do Pai para afastá-lo de Marina. Nemésio furioso, fora de si, agride o filho e depois Claudio no banco. Como estava a companhia espiritual de Nemésio?
- 17** – No dia do casamento de Gilberto e Marina, no Plano Espiritual, no Almas Irmãs, pequeno grupo se reunião em preces pela segurança do casal. Reflita com o grupo sobre essa benção!
- 18** – Por que Marita não pode participar da prece?
- 19** – Em qual família Marita reencarnaria?
- 20** – Como foi para Claudio rever Marita espiritualmente, e saber do reencarne da filha?
- 21** – Que lição fica para o grupo neste capítulo?



## CAPÍTULO 12

- 01** – Marina recebe carta de Nemésio, confessando estar entediado de tudo, menos dela. Parte da carta relata sua paixão, na segunda parte, fica claro seu desequilíbrio, dizendo que não vacilaria entre ela ou suicídio.
- Comente com o grupo quanto a invigilância em nossos pensamentos e atos.
  - O valor do Orai e vigiai.
  - Podemos afirmar que Nemésio foi invigilante no emocional, espiritual e material. Por quê?
- 02** – A expulsão do filho Gilberto de casa e dos negócios, somado ao tempo fora do país deixando a empresa nas mãos dos funcionários, trouxeram consequências graves a Nemésio. Quais foram? Comente com o grupo.
- 03** – Claudio vencendo a própria repugnância por Nemésio, com recursos da oração, demandou na moradia dos Torres. Com qual objetivo?
- 04** – Como Nemésio recebeu Claudio?
- 05** – Nemésio insistia na reaproximação com Marina, enviando-lhe cartas, que foram interceptadas por Claudio, a fim de não prejudicar a saúde da filha que estava gestante. Proponha uma reflexão sobre a nova postura de Claudio como pai e a força inspiradora que encontrou na doutrina espírita.
- 06** – Como Nemésio Torres se comportou ao saber da gravidez de Marina?
- 07** – Cláudio concentrado em pensamentos de benevolência e de fé, orou aos Mensageiros do Cristo, se apiedassem de Nemésio, amparando-o. A prece foi atendida? Comente:
- 08** – Quem é Percília na história?
- 09** – Nemésio descontrolado avança com o carro sobre pai e filha. Claudio consegue salvar Marina, mas ele é atingido. Recordações invadem a sua mente de Cláudio ao recordando Marita. Comente:
- 10** – Cláudio Nogueira foi levado de ambulância para o hospital. Dona Percília, o acompanhava em lágrimas. Por qual motivo a mãe de Cláudio se emocionara?
- 11** – Claudio parte desta vida renovado, rogando bondade para com Márcia e Nemésio. Proponha uma reflexão quanto a mudança de Claudio: *“do homem velho para o homem novo”*.

## CAPÍTULO 13

- 01** – Quais sentimentos ainda persistiam na alma de Cláudio, após a sua desencarnação?
- 02** - Comente as poderosas lições:
- “As Leis divinas preceituam esquecimento do mal a fim de que o bem se nos incorpore à individualidade, gerando automatismos de elevação.”*
- “...descobrimo no serviço o remédio para as enfermidades do sentimento.”*
- “Somos todos obrigados a prevenir-nos contra... vícios e transgressões do pretérito...”*
- “Cultivasse a paciência, que ninguém logra aperfeiçoar-se sem paciência, até mesmo consigo próprio.”*
- 03** – No quarto dia após o transe, Claudio faz comovente pedido aos abnegados irmãos. Qual foi o pedido?
- 04** – Claudio foi atendido em sua petição? Por quanto tempo?
- 05** – Comente a importante lição aprendida entre Claudio e Moreira:
- “Admirei sem palavras o mecanismo de amor da Bondade divina. Aquele que lhe for assessor no desequilíbrio ser-lhe-ia, e muito compreensivelmente, o arrimo nas tarefas do reajuste.”*
- 06** – O que aconteceu com Nemésio, após o atropelamento que rumou na morte de Claudio?
- 07** – Félix orou suplicando aos poderes divinos não permitissem a saída do corpo físico de Nemésio, sem antes aproveitar os benefícios da enfermidade.
- Qual a vantagem da dor?
  - Porque o processo desencarnatório de Nemésio havia sido sustado?
  - Como estava Nemésio, quando Gilberto e Marina foram visitá-lo?
  - Onde Nemésio passou a morar?
  - Quem amparava Sr. Torres no plano espiritual?



## PROJETO ANDRÉ LUIZ

- 08** – Como ficou Dona Beatriz ao saber das verdades que envolviam as famílias Torres e Nogueira, e a perda do patrimônio do marido?
- 09** – Dona Beatriz enlouquecera. Mesmo com duas semanas de trabalho vigoroso e atenção constante, não melhorou. Qual tratamento foi recomendado a ela pela equipe médica?
- 10** – Por que foi sugerido a sonoterapia para Beatriz? O que se pretendiam alcançar?
- 11** – Na sonoterapia, como era o travesseiro usado por dona Beatriz?
- 12** – Conforme o livro, o que é “narcoanálise”?
- 13** – Quantos companheiros acompanhavam dona Beatriz na sonoterapia?
- 14** – Qual a utilidade do aperfeiçoado aparelho de comunicação usado pelas autoridades do local?
- 15** – Dona Beatriz no processo de sonoterapia, recorda uma das suas vidas anteriores, no qual fora Leonor da Fonseca Teles.
- a) Proponha uma reflexão entre a encarnação recordada por dona Beatriz e os personagens envolvidos.
  - b) Qual a ligação do Instrutor Félix e dona Beatriz e demais personagens da história?
  - c) Qual importante pedido faz Félix aos amigos do Almas Irmãs?
- 16** – Comente:
- “Lá fora, ao vê-lo caminhar ereto e calmo, tive a impressão de que o Sol rutilando nos céus era uma advertência da Sabedoria divina a que suscitássemos lealdade na marcha constante para a Luz.”*

### CAPÍTULO 14

- 01** – Por que houve homenagem de despedida no Almas Irmãs, para o irmão Félix?
- 02** – Quinhentas vozes infantis, cantaram em coro dois hinos. Qual o nome das duas canções?
- 03** – Por qual motivo Irmão Félix estava reencarnando?
- 04** – Reflitam sobre a comovente prece de Félix:
- 05** – Quem é a Irmã Damiana?
- 06** – Orientadores recomendam a André a se afastar da incumbência de auxílio aos encarnados da família Torres e Nogueira em especial do Irmão Félix. Por qual motivo?
- 07** – Por que Irmão Régis envia fraterna mensagem a André, avisando que cessara o impedimento para ver Irmão Felix em sua nova vida como Sérgio Cláudio?
- 08** – Como era Marita na nova vida?
- 09** – Como era o temperamento do Irmão Felix, na nova vida como Sérgio Cláudio com quatro anos de vida?
- 10** – Em que condições Nemésio fora conduzido ao plano espiritual?
- 11** – A justiça, no Instituto, considerou Nemésio incurso (*comprometido, envolvido...*) em definitivo banimento (*expulsão*). Como agiram os devotados amigos em seu auxílio?
- 12** – Comente a lição abaixo com Nemésio:
- “Em vista dessa benção, obtiveram a internação num manicômio respeitável, mantido por Almas irmãs em região purgatorial de trabalho restaurativo, onde continuava em tratamento vagaroso, incapaz de assumir compromissos novos com as inteligências das trevas.”*
- 13** – Percília comparou a experiência terrestre a um tapete precioso. Por quê?
- 14** – Como foi o encontro de dona Márcia e Sérgio Cláudio (Irmão Felix)?
- 15** – Como foi para você o estudo deste livro? Comente entre o grupo as principais lições aprendidas.